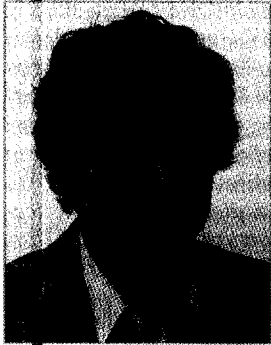


# Editorial

## Die Stunde der Mathematiker



„Experten warnen ...“ war Mitte August allenthalben zu lesen – sie warnten vor der Vogelgrippe oder auch vor Hysterie. Das Thema ist nicht neu, aber das Auftauchen einer Vogelseuche, vielleicht jener Vogelgrippe, westlich des Urals und der Nachweis des Influenza-A-Virus H5N1 bei Vögeln in einem Koffer aus Asien hat es erneut virulent gemacht.

Nach wie vor ist allerdings keine Pandemie-taugliche Variante des Erregers gesichtet worden, die aus der Rekombination des Vogelgrippe- mit dem Menschengrippe-Virus hervorgehen könnte. Aber man muss damit rechnen.

Was dann? Epidemiologen, Biostatistiker und Mathematiker haben Strategien der Eindämmung eines solchen hochkontagiösen Erregers am Ort seines Auftauchens – das wäre vermutlich Südostasien – durchgerechnet. Wie viele Virostatikum-Dosen (Oseltamivir) man dazu braucht, hängt wesentlich von der basalen Vermehrungsrate ( $R_0$ ) des Virus ab. N. M. Ferguson et al. (Nature vom 3.8.) kommen bei einer  $R_0 < 1,8$  auf einen Bedarf von 3 Millionen Dosen, I. M. Longini Jr. et al. (Science vom 12.8.) bei  $R < 1,6$  auf 100 000 bis 1 Million Dosen. Verbunden mit Quarantäne und anderen Maßnahmen könnte die beginnende Pandemie ausgelöscht werden – aber das ist eine Gleichung mit vielen Unbekannten.

Dr. med. Wilfried Ehnert

## Arbeitsmedizin

Hochwirksame Desinfektion: Sind Glutaldehyd-Alternativen verträglicher?	J Hosp Infect	6
Warum Krankenschwestern rauchen	Ind Health	6
Grippeimpfung für „Kliniker“ zu wenig genutzt	Soz Präventivmed	6

## Blut und Gefäße

Hypertonie: Zusatznutzen mit AT <sub>1</sub> -Rezeptor-Antagonisten	Symp.	8
Subakutes Budd-Chiari-Syndrom: Thrombenauflösung durch Gewichtsabnahme?	Blood Coagul Fibrinolysis	8
Hypertonie-Prävention: Risiko sinkt mit dem Energieverbrauch	Arch Intern Med	8
Diagnostik der Lungenembolie: Reichen Mehrschicht-CT plus D-Dimer-Wert?	N Engl J Med	9

## Diabetes

Angriff an der Insulinresistenz: Nicht nur der Blutzucker wird gesenkt	Symp.	10
Diabetische Polyneuropathie: erfolgreich behandeln mit Acetyl-L-Carnitin	Diabetes Care	10
Den Hauptteil der Kosten verschlingen Gefäßkomplikationen	Symp.	10
Glukosestoffwechsel: Körperliches Training ist immer empfehlenswert	Diabetes Care	12
Fünf Jahre Insulingargin: gute Studiendaten, in der Praxis bewährt	Symp.	12
Diabetische Polyneuropathie: Schmerztherapie als Herausforderung	Symp.	12

## Endokrinologie

Adenome der Nebenschilddrüsen: häufig zusammen mit ZNS-Tumoren	Int J Cancer	13
--	--------------	----

## FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

13

## Gastroenterologie

Zyklisches Erbrechen und Duschzwang bei „Kiffern“	Gut	14
Systemische Sklerose: Wenn der Magen-Darm-Trakt schwer betroffen ist	Semin Arthritis Rheum	14
Cholestatische Hepatopathien: Ursodeoxycholsäure bleibt Therapie der ersten Wahl	Therap Umsch	14

## Geriatric

Gebrechliche Senioren: Notfälle werden oft falsch eingeschätzt	Swiss Med Wkly	16
Reduzierte Lungenfunktion im Alter: Schäden durch Asthma und Rauchen addieren sich	Am J Respir Crit Care Med	16

## Herz / Kreislauf

KHK: Antibiotika helfen nicht	JAMA	17
Erbliche Lokalisation von Läsionen: familiäre Häufung der proximalen KHK	Circulation	17
Antihypertensiva: Sartane im Vergleich	Clin Therapeutics	18
Was bringt der Knöchel-Arm-Index?	Circ J	18
Chronische Herzinsuffizienz: Nutzen von Betablockern auch in der Praxis bestätigt	Eur J Heart Failure	18