



Stillen

Über die natürlichste Sache der Welt kursieren heute noch Ammenmärchen, die sich hartnäckig halten, ohne dass sie wissenschaftlich zu halten wären. Auch wenn in Deutschland der Trend zum (längeren) Stillen geht, braucht es vielfach noch bessere Beratung. Anfangsprobleme führen viel zu häufig dazu, dass die Stillbeziehung frühzeitig aufgegeben wird.



Geburtsplan als Orientierungshilfe

Der Geburtsplan ist ein uraltes Instrument von Hebammen, das heute weitgehend in Vergessenheit geraten ist. Er dient der Hebamme als objektives Instrument, ihre Arbeit zu reflektieren, Befunde richtig zuzuordnen und gezielte Maßnahmen zu ergreifen, falls dies erforderlich ist.



Inspirierend bis revolutionär

Zwei Hauptthemen durchzogen das Programm des dritten Europäischen La Leche Liga-Kongresses: der Umgang mit dem Säugling – von Schreienlassen bis zum Ort des Schlafens – und revolutionäre Erkenntnisse zur Anatomie der Brust. Diese werden die Stillberatung schon bald beeinflussen.

Aktuell

Aktuelle Nachrichten 4

Stillen

Stillen mit einem Lächeln 6

Gro Nylander fragt, warum Norwegen in Sachen Stillförderung gelingt, wovon andere europäische Länder noch weit entfernt sind

Wir brauchen Vorbilder, die stillen 11

Ingrid Lohmann im Gespräch mit Eva Herman, die dem Stillen auch in den Medien eine stärkere positive Präsenz wünscht

„Stillfreundlich“ steht für Qualität 13

Dr. Michael Abou-Dakn und Gisela Meese über die Ziele der WHO/Unicef-Initiative „Stillfreundliches Krankenhaus“

Von Ammenmärchen zu Leitlinien 16

Gudrun von der Ohe plädiert dafür, Beratungsfehler aufzudecken und Müttern eine wissenschaftlich fundierte Betreuung zukommen zu lassen

Wann und wie zufüttern? 18

Die Academy of Breastfeeding Medicine hat eine Leitlinie für das Fachpersonal zur Stillbetreuung von Müttern und ihren Kindern entwickelt

Die Stillberatung stärken 21

Regine Gresens rät zu einer guten Stillberatung von Anfang an

La Leche Liga – für die natürlichste Sache 25

Eleanor Emerson weist den Stillinitiativen eine bedeutende Rolle in der Stillförderung zu

Der Kodex – aktueller denn je 28

Iris-Susanne Brandt-Schenk hält den „Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten“ angesichts massiver Werbung für wichtiger denn je

LeserInnenumfrage · Tagungen & Kongresse

Weiterbildung & Studium · Aus Vereinen & Verbänden

Aus den Ländern · Fortbildungskalender · Fortbildungen

Stellenmarkt · Verschiedenes 34

Geburt

Geburtsplan als Orientierungshilfe 54

Barbara Kosfeld stellt den Geburtsplan als uraltes Hilfsmittel zur objektiven Beurteilung des Gesundheitsstatus von Mutter und Kind vor

Beruf & Praxis

Wenn die Blase schwach wird 58

Ulla Henscher über Ursachen und Störungsbilder der Harninkontinenz

Aus- und Weiterbildung

Inspirierend bis revolutionär 63

Ingrid Lohmann kam inspiriert vom Europäischen La Leche Liga-Kongress in Friedrichshafen zurück

Weltweit

Väter bei der Geburt? 67

Karin Berghammer geht in Statements aus dem Film „Midwives“ auf die Rolle der Väter ein

Verschiedenes

Bücher 68

LeserInnenbriefe 70

Impressum 72