



Weil der Mensch keine Vollwertnahrungsmittel mehr genießt, wird er geschädigt, und weil er geschädigt ist, trägt er die Lebensmittel nicht mehr, die er zur Beseitigung des Schadens genießen müsste, und weil er sie deshalb nicht isst, wird der Schaden verstärkt, und weil er verstärkt wird, meidet er die Lebensmittel noch strenger usw. Die Zahl der Menschen, die bereits in dieser Kette ohne Ende stecken, ist unübersehbar.

**Dr. M. O. Bruker**  
(1909 – 2001)

## IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
 Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
 Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
 Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
 Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
 Verantwortlich für den Inhalt:  
 Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
 Dr. phil. Mathias Jung  
 Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
 DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
 Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand).  
 Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
 Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
 Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
 Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.  
 Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG, BLZ 57092800, Konto 0201496713  
 Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Reiche Ernte  
 Foto: photodisc

5



Dr. med. Jürgen Birmanns

**Rheuma**

Teil I



7

Gottfried Pelnasch

**In der Mittagspause**

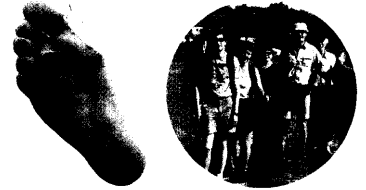
»kocht« Mutter Natur



11

Marianne Goldacker

**Fastenmarsch 2005**



12



Barbara Rütting

**Rundbrief in Sachen**

**Tierschutz in Bulgarien**



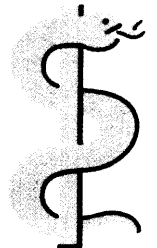
14



Dr. med.  
Jürgen Birmanns

Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

**Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht**



15



Eva Merg

**Zu Gast bei Barbara Rütting  
im Bayerischen Landtag**



16



Martina Bang-Dosio

**Produkte  
aus dem Bioladen**

*Mit Biopräparaten zum  
»Bio-Herzinfarkt?«*

**Außerdem in diesem Heft:**

10 Müller-Milch bleibt »Gen-Milch«

10 Stellungnahme von Dr. Mathias Jung  
zum Artikel Übergewicht aus Heft 8

20 Leckere Kartoffel-Rezepte

*Alles Gen-  
oder was?*

