

Inhalt

Medizin

- Wissenschaft und Forschung:
Gefäße und Herz: Gedächtnis! . . . 46 ◀
- Die Sprechstunde:
Ihre Fragen – unsere Antworten .48
- Der Kurs:
Unruhige Beine behandeln! 52
- Typ 1 und Insulin:
18 Monate Restproduktion 56

Verbände

- Deutsche Diabetes-Union:
Sinnvolle Blutzuckertests! 59
- Deutscher Diabetiker Bund:
Was 6 Mio. Diabetiker erwarten .60

Infobox

- Ausprobiert:
Easygluco: einfach messen! 68
- Kurzmeldungen 69
- Unter der Lupe:
Tiefkühlpizza 70

Essen & Trinken

- Pikant & süß-sauer:
Relish und Chutneys 74 ◀
- Die Rezepte 78

Rubriken

- Im Brennpunkt 23
- Leserbriefe. 38
- Vorschau/Impressum. 83

Unsere Titelthemen sind mit ► gekennzeichnet.

Tablettherapie

Für alle Typ-2-Diabetiker gibt es den umfassenden und aktuellen Überblick über die Wirkstoffe.

24

Viel Geld

Diabetes beeinträchtigt die Betroffenen – und kostet viel Geld. Wir berichten über eine aktuelle Studie.

Süß-sauer

Sie kommen als raffinierte Saucen daher: Relish und Chutneys.

4