

Editorial Editorial

- U. Koch · K.-H. Schulz
„Gesund durch Sport“ oder „Sport ist Mord“? 831
 „Healthy through sports“ or „sports is murder“?

Leitthema: Sport und Gesundheit Leading theme

- H.-G. Predel · W. Tokarski
Einfluss körperlicher Aktivität auf die menschliche Gesundheit 833
 Influence of physical activity on human health
- R. Reer · M. Ziegler · K.-M. Braumann
Bewegungstherapie als therapeutisches Prinzip 841
 Exercise therapy as a therapeutic concept
- H.-H. Dickhuth
Sportmedizin in Deutschland 848
 Sports medicine in Germany
- E. Opper, A. Worth, K. Bös
Kinderfitness – Kindergesundheit 854
 Health of children – fitness of children
- R. Sygusch
Jugendsport – Jugendgesundheit. Ein Forschungsüberblick 863
 Youth sport – youth health. An overview of the current state of research
- T. Wessinghage
Laufen als Volksbewegung. Ein kurzes Statement 873
 Running. A brief statement on a people's movement
- H. W. Opaschowski
Grenzgänger. Zur Motivation von Extremsportlern 876
 Crossing borders. The motivation of extreme sportsmen
- G. A. Pilz
Erziehung zum Fairplay im Wettkampfsport. Ergebnisse aus Untersuchungen im wettkampforientierten Jugendfußball 881
 Education to fair play. Results from an empirical study in youth soccer
- S. Tittlbach · K. Bös · A. Woll · D. Jekauc · D. Dugandzic
Nutzen von sportlicher Aktivität im Erwachsenenalter. Eine Längsschnittstudie über 10 Jahre 891
 Effects of physical activity in adult age. A longitudinal study over 10 years
- H. Mechling
Körperlich-sportliche Aktivität und erfolgreiches Altern 899
 Physical activity, sport and successful aging
- K.-H. Schulz · C. Heesen
Auswirkungen körperlicher Aktivität bei chronisch Kranken. Beispiele aus der Onkologie und der Neurologie 906
 Effects of exercise in chronically ill patients. Examples from oncology and neurology
- A. Broocks
Körperliches Training in der Behandlung psychischer Erkrankungen 914
 Psychological effects of regular exercises