

# Inhalt / Sommaire

## Editorial

Michael Vogt	Höhenphysiologie und Höhenmedizin.....	53
--------------	--	----

## Current concept

Bengt Kayser	Why is endurance performance decreased at high altitude? .....	54
--------------	--	----

## Originalartikel

Martin Burtcher	Intermittierende Hypoxie: Höhenvorbereitung, Training, Therapie .....	61
-----------------	---	----

## Übersichtsartikel

Jon Peter Wehrlin	«Live high – train low»: Ein erfolgreiches Höhentrainingsparadigma zur Leistungssteigerung bei Eliteausdauerathleten? .....	68
-------------------	---	----

## Current concept

Michael Vogt, Jan Montagne, Hans Hoppeler	Live low – train high: muskuläre Aspekte und Leistungsfähigkeit .....	76
--	---	----

Beat Schuler, Carsten Lundby, Max Gassmann	HIF-1 and the adaptation of man to high altitude .....	82
---	--	----

Thomas Stuber, Yves Allemann	High Altitude Illness – Pathogenesis and treatment .....	88
------------------------------	--	----

## Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès .....	93
---------------------	---	----

Zum Titelbild: Allalinhorn VS, 4027 m

### Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: [barbara.buehlmann@bbscongress.ch](mailto:barbara.buehlmann@bbscongress.ch), [www.sgsm.ch](http://www.sgsm.ch) und [www.ssms.ch](http://www.ssms.ch)

Annoncen / Produktion: Rub Media AG, Druckerei, Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 301 24 35, Fax 031 301 54 69  
Herstellung: [info@rubmedia.ch](mailto:info@rubmedia.ch) Inserate: [presseverlag@rubmedia.ch](mailto:presseverlag@rubmedia.ch)

2005: 4 Ausgaben, Auflage 1293 Expl. WEMF-beglaubigt 1.6.04, Druckauflage 1500 Expl.