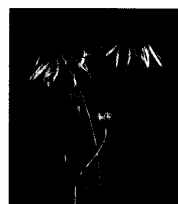


NATUR & HEILEN INHALT

September 2005

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Das Gänseblümchen: eine unterschätzte Pflanze mit hoher Heilwirkung · Apfelschalentee bei Blasenbeschwerden · Lavendel-Oliven-Öl gegen Kopfschmerzen	
Pflanzenkraft bei Arthrose und Arthritis · Das Mineralstoff-Kochbuch · Eisbären werden Zwitter · Anleitung zum Kreativsein · Vielseitige Informationen zu Schilddrüsenerkrankungen · Laserlicht stimuliert Akupunktur-Punkte · Der Computer ebnet der Kurzsichtigkeit den Weg · Geldrollen im Blut durch Handystrahlung · Speiseröhrenkrebs durch Softdrinks? · Spielzeuge: Für Kinderohren oft zu laut		BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Berufsbedingte Asbestose · Hörsturz: Linderungschancen mit Magnesium	
Alles Leben ist Problemlösen		AKTUELLE UMSCHAU	56
GANZHEITLICH HEILEN	12	Warnung vor Ausbeutung des Meeresbodens · Forum Haarverlust durch Chemo- und Strahlentherapie · Häusliches Pflegeprogramm rund um die Uhr	
In der Werkstatt des göttlichen Uhrmachers. Friedrich Schiller und die Wurzeln der psychosomatischen Medizin (1. Teil)		BÜCHER	58
WISSENSWERTES	20	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Die Helden der Gegenwart (1. Teil) Wege & Weltbild des Alternativen Nobelpreises		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	61
GANZHEITLICH HEILEN	28	FIRMENNACHRICHTEN	63
Getreide-Essenzen – Hilfe aus der Natur für Körper, Geist und Seele		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
SANFTE MEDIZIN	36	IMPRESSUM	65
Hyperaktivität: Eine Folge von Umwelt und Ernährung?		ZU GUTER LETZT...	66
GESUNDES LEBEN	43	Strom und Wärme aus Holz · P.S.	
Reines, unraffiniertes Kokosöl – ein vergessener Genuss			
ERNÄHRUNG	46		
Herbst ist Kürbiszeit			



Titelbild: Schmalblättriger Sonnenhut (*Echinacea angustifolia* D.C.). Familie: Asteraceae (Korbblütengewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MAD AUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)

