

462

Urlaubskrankheiten – nein danke!

Sommer, Sonne, Ferienspaß. Für viele Deutsche ist nach wie vor kein Weg zu weit, um an den ersehnten Urlaubsort zu kommen. Was aber tun, wenn die vermeintlich schönste Zeit des Jahres durch eine lästige Erkrankung getrübt wird? Akute Beschwerden in Urlaub lassen sich oft mit einfachen, natürlichen Mitteln effektiv und nebenwirkungsarm behandeln. Praktische Tipps für die naturheilkundliche Reiseapotheke gibt Dr. Antonius Pollmann in seinem Artikel auf Seite 462.



Global Scaling

Global Scaling ist ein für uns „Westler“ neues wissenschaftliches Modell, das in Russland über ca. 30 Jahre durch die Zusammenarbeit von über 1.000 Wissenschaftlern entwickelt wurde. Es hat inzwischen seine praktische Tauglichkeit in allen erdenklichen „Lebenslagen“ unter Beweis gestellt, so Dr. R. Kraßnigg in einem Gespräch mit der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren. Wenn Sie mehr zu diesem Thema wissen wollen, kommen Sie doch zum 109. ZÄN-Kongress nach Freudenstadt. Das Programm finden Sie in Heft 5/05 sowie im Internet unter www.zaen.org.



Praxis

Tipps für den Urlaub!

Prophylaxe und Therapie von typischen Urlaubserkrankungen aus regulationsmedizinischer Sicht **462**

Interview mit *Dr. Richard Kraßnigg*:

Global Scaling – Regulation ohne Chaos **464**

Stressprävention im Hier und Jetzt **466**

NEUE AUSBILDUNGSREIHE

Bodo Wettingfeld: Akupunktur für Zahnärzte – Mundakupunktur **468**

Diskussions-Forum

Hans-Werner Lüdke: Homöopathie als Erfahrungsheilkunde – Welchen Stellenwert hat eine über 200-jährige Therapietradition in der modernen Medizin? **473**

Originalarbeiten

D. P. Loebel: Interdisziplinäre Schmerzmedizin: psychosomatische und psychosoziale Konzepte II: Therapeut-Patient-Interaktion **477**

G. Otto: Sunflower-Therapie und Legasthenie
Eine klinische Studie über den Wert einer integrierten ganzheitlichen Therapie zur Behandlung legasthenischer Kinder **484**

Titelbild: Lavendelfeld (Foto: Christian Bäck)