

# MEDICAL TRIBUN

40. Jahrgang/Nr. 34 · D 2832 · 26. August 2005

Von Ärzten



### Oleander legt das Herz lahm

Kinder und Depressive in Gefahr.

4

### Sartan nach dem Schlaganfall

MOSES-Studie ermittelte besonderen Hirnschutz.

8

### Cholesterin mit Gemüse senken!

STANFORD – Noch mehr Gemüse, Obst und Getreide! Mit diesem Rat machen Sie fettarme Diät erst richtig effektiv, wie eine Studie an 120 Probanden ergab. Vier Wochen gemüsereiche Spezialdiät senkten Gesamtcholesterin und LDL um 16,6 bzw. 13,8 mg/dl. Herkömmliche „Magerkost“ schaffte nur 9 mg/dl.

Christopher D. Gardner et al., Annals of Internal Medicine 2005; 142: 725 – 733

### Wurmeier

dämpfen Colitis

## Drohen jetzt vermehrt Arzneimittel-Regres

# Kassen wollen Aut-idem abschafft

Aut-idem ist gescheitert. Dreieinhalb Jahre nach Einführung der erleichterten Substitution

von ärztlichen Verordnungen durch Apotheker ist den Kassen die Lust daran gründlich

vergangen: Die erhofften und anfangs auch realisierten Einsparungen haben sich weitgehend verflüchtigt. Außerdem beklagen die Krankenkassen, die Substitution suggeriere Ärzten „regressfreies Verschreiben“. Die Mediziner sähen sich „aus ihrer Ver-

### Von Migräne bis Fersensporn

## Schmerz Special