

## Inhalt

### Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 135

#### WISSENSCHAFT

Prävention von Rückenschmerz – Grundlagen und mögliche  
Interventionsstrategien  
D. Lühmann 138

Paradigmenwechsel im Umgang mit dem Rückenschmerz –  
Konsequenzen für bewegungstherapeutische Interventionen  
J. Hildebrandt 146

Bio-psycho-soziale Einflussfaktoren bei Rückenschmerz  
und Konsequenzen für die Bewegungstherapie  
M. Pflingsten 152

#### PRAXIS

Rückhalt – Ein ressourcen- und handlungsorientiertes Praxiskonzept  
H. Kortmann 159

Sporttherapie mit chronischen Rückenschmerzpatienten  
G. Hois, K. Ziegler 163

Indikationskatalog Sporttherapie: Rezidivierender und chronischer  
unspezifischer Kreuzschmerz („low back pain“)  
170

#### RECHT

Unternehmenswert sporttherapeutischer Praxen – Teil 1  
E. Boxberg 172

#### FORUM

Referate 174

Gesundheitspolitik 175

Buchbesprechungen 177

Veranstaltungskalender 178

Kongressbericht 180

Aus der Industrie 182

#### DVGS – News

Aquatrainning – Dehag Academy bildet effektiv aus 181

### Sport als Therapie bei Diabetes – motivieren Sie Ihre Patienten



Dörte Kuhn  
**Sportlich aktiv mit Diabetes**  
136 Seiten  
€ 17,95 [D] / CHF 31,40  
ISBN 3-8304-3073-6

### Mit Sport zu mehr Schwung und Lebensfreude

- Rascher Überblick über alle wichtigen Erkenntnisse über Sport bei Diabetes
- Sport reduziert Medikamente und verringert Gewicht: Viele Tipps, um auch Bewegungsmuffel zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren
- 50 Sportarten im Test: Mit Checklisten, um die richtige Sportart zu finden sowie Tipps zur richtigen Bekleidung und Ernährung

In Ihrer Buchhandlung oder bei  
MVS Medizinverlage Stuttgart  
Postfach 30 05 04 • 70455 Stuttgart  
[www.trias-gesundheit.de](http://www.trias-gesundheit.de)

 **TRIAS**  
Wissen, das gut tut