

Deutscher Naturheilbund eV (Prießnitz-Bund)

Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Bauchspeicheldrüsenschwäche

Wenn das Essen wie Blei im Magen liegt 8

Dr. med. Volker Schmiedel

Anthroposophisch ergänzte Medizin
bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Darmentzündungen mit (Heil-)Kunst kurieren 12

Prof. Dr. med. Volker Fintelmann

Gallensteinen vorbeugen

Nicht warten bis der Stein sich meldet! 16

Josef Karl, Heilpraktiker

Anregungen aus der klassischen Naturheilkunde

Bitte die Milz nicht links liegen lassen 23

Christoph Wagner, Heilpraktiker

DIAGNOSE

Müssen Sie aufstehen, bevor der Wecker klingelt?

Nächtlicher Ärger mit der Blase 20

Dr. med. Rainer Matejka

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Schafgarbenbäder gegen Myom 26

Christel Zeise

Tip des Monats

Jetzt Heilkraft der Weidenröschen nutzen 26

Dr. rer. soc. Thea Weinbuch-Pfeifer

Naturheilärztlicher Rat

Neurodermitis 31

Dr. med. Hartmut Dorstewitz

GESUND LEBEN

Zehn Minuten am Tag bereichern 24 Stunden

Mit Yoga zur Besinnung kommen 32

Erika Stolze

Fotos: Matejka (S. 3), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 8), Mauritius (S. 9, 20, 37), Schmiedel (S. 10), Weleda (S. 12, 14), Fintelmann (S. 15), Karl (S. 16, 17, 18), Spohn (S. 17), Sertürner (S. 17), GU (S. 22), Dorstewitz (S. 31), Stolze (S. 32, 33, 34), Reismann (S. 34, 35), Hanisch (S. 35, 36), Enache-Wigger (S. 39), DAK/Wigger (S. 40), Irisblende (S. 41), Zehenter (S. 42), djd beckers bester Neu's Vertriebsgesellschaft mbH (S. 43), Müller (S. 44), Hauser (S. 45), Neumüller (S. 46, 47), Häslar (S. 48), Bundesministerium für Gesundheit (S. 48), IDM (S. 49), DAK/Kohlbecher (S. 49), Bilderbox (S. 54)

Grafiken: Ravens (S. 38, 39), Lay (S. 23, 25)