



Geburtsangst

In einer finnischen Studie gaben 78 Prozent der schwangeren Studienteilnehmerinnen an, Geburtsangst zu haben. Nicht wenige geraten in einen Zustand der Unfähigkeit und Lähmung. In jedem Fall müssen Ängste in der Schwangerenvorsorge thematisiert werden. Denn viele Probleme unter der Geburt rühren aus Ängsten und Verkrampfungen, die sich durch einfühlsame Betreuung im Vorfeld oftmals lösen ließen. Es sei denn, die Frau leidet unter einer Angststörung, die psychologischer Hilfe bedarf.



Keine Flaschenmilch gleicht der anderen

Der Markt bietet eine Fülle von Formulanahrungen, deren Unterschiede für die meisten Familien nicht einzuschätzen sind. Jede Firma stellt ihre Merkmale als die jeweils ausschlaggebenden für einen Kauf heraus. Nur die Kenntnis der einzelnen Nahrungen hilft weiter, dass eine Frau, die sich für das Füttern von Formulanahrung entschieden hat, das für ihr Kind geeignetste Produkt findet.



Hausgeburtsstage in Frankfurt

In Deutschland werden pro Jahr an die 5.000 Kinder in ihrem Zuhause geboren – begleitet und beschützt von etwa 600 praktizierenden Hausgeburtshewammen. Unter dem Motto „Hausgeburt – ja sicher!“ trafen sich am 9. und 10. Juni über 200 Hebammen in Frankfurt, um dort voneinander und miteinander zu lernen.

INHALT 8.2005

Aktuell

Aktuelle Nachrichten 4

Geburtsangst

Unfähig und gelähmt 6

Sandra Tomaselli-Reime ordnet Geburtsangst in das Spektrum der Ängste ein

Die Angst, ausgeliefert zu sein 10

Sina Vogt hat mit Schwangeren gesprochen

Geburtsangst erkennen 12

Prof. Dr. Birgit Reime gibt Hinweise zum professionellen Umgang mit Geburtsangst

Eine Angst nährt die andere 16

Martina Eirich sieht im heutigen Risikodenken in der Geburtshilfe eine Quelle weiterer Angst

Hilfe durch Hypnose 19

Dr. Wolf Jaskulski beschreibt, wie Hypnose auch gegen Geburtsangst wirken kann

Nach sexualisierter Gewalt 22

Rosemarie Steinhage zeigt auf, wie schwangeren Frauen geholfen werden kann, die aufgrund selbst erfahrener sexualisierter Gewalt Geburtsangst haben

Mit der Natur gegen die Angst 26

Birgit Jepsen stellt vor, welche Mittel die Natur bei Geburtsängsten kennt

Tagungen & Kongresse · Aus Vereinen & Verbänden

Aus den Ländern · Fortbildungskalender · Fortbildungen

Stellenmarkt · Gesuche · Verschiedenes 30

1. Lebensjahr

Keine Flaschenmilch gleicht der anderen 50

Ingrid Lohmann diskutiert die unterschiedlichen Qualitäten von Säuglingsanfangsnahrungen

Gefahren im Kinderleben – Teil 1: Stiche vermeiden 54

Hildegard Jorch beginnt die Reihe mit der sommerlichen Gefahrenquelle Insektenstiche

Beruf & Praxis

Gesundheitsförderung im Geburtsprozess 55

Nicola Bauer, Prof. Dr. Friedericke zu Sayn-Wittgenstein über ein Osnabrücker Forschungsprojekt zum Hebammenkreißaal

Die freie Wahl – Teil 2 59

Verena Schmid geht auf die Vorzüge eines salutogenetischen Pflegemodells ein

Produktneuheiten – von der Hebamme getestet 61

Ingrid Lohmann hat ein Stillkissen und eine Stilluhr getestet

Aus- und Weiterbildung

Die Seele fühlt – von Anfang an 63

Dr. Angelica Ensel berichtet über die Heidelberger ISPPM-Tagung „Anthropologie von Schwangerschaft und Geburt“

Hausgeburtsstage in Frankfurt 66

Katja Baumgarten hat die Frankfurter Tagung des Bundes freiberuflicher Hebammen Deutschlands (BfHD) besucht

Weltweit

Grenzgang 69

Karin Berghammer geht in Statements aus dem Film „Midwives“ auf Geburtsängste und Grenzgänge ein

Verschiedenes

Bücher 69

Leserinnenbriefe 71

Impressum 72