



Wir besitzen kein Mittel, das so lange Zeit ohne finanziellen und technischen Aufwand durchführbar und dabei so tief in die inneren Vorgänge des Organismus einzugreifen imstande ist, wie unsere tägliche Nahrung; stellt sie doch den Grundstoff dar, mit dem der Körper seinen Aufbau vollzieht, seinen Bestand erhält und seine Leistungen vollbringt.

Dr. M. O. Bruker
(1909 – 2001)

IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
 Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·
 Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016
 Sie finden uns auch im Internet unter:
www.dr-bruker.de
 Unsere E-Mail-Adresse lautet:
abo@emu-verlag.de
 Verantwortlich für den Inhalt:
 Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung
 Dr. phil. Mathias Jung
 Bezugspreis und Abo-Bestellungen:
 DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Aus-
 gaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und
 ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.
 Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80
 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl.
 Porto, Versand).
 Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.
 Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind,
 übernimmt der Verlag keine Verantwortung.
 Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bear-
 beitung von Beiträgen vor.
 Für unverlangt eingesandtes Material über-
 nimmt die Redaktion keine Gewähr.
 Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,
 BLZ 57092800, Konto 0201496713
 Alle Rechte vorbehalten.

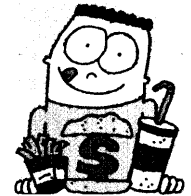
Titelfoto: Ohne Übergewicht ins Alter
 Foto: photoDisk

4  **Silke Lanzerath**
Begegnung und Wandel

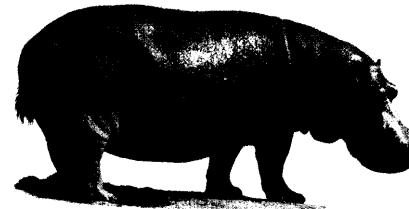
8  **Andreas Auer**
Wenn das Leben KRANK macht



9  **Ilse Gutjahr-Jung**
Kann denn Essen Sünde sein?

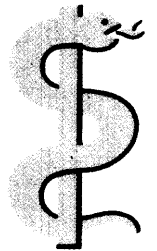


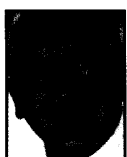
10  **Mathias Jung**
Weniger Bildung, mehr Gewicht?



14  **Dr. med. Jürgen Birmanns**
 Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



15  **Dr. med. Joachim Hensel**
Buchbesprechung: Den Schatz bewahren



20  **Eva-Maria Schablowsky**
25 Jahre Ernährung nach Dr. Bruker
Kein Märchen



Außerdem in diesem Heft:

7  **Neue Co-Therapeutin am Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus**

16 **Hermann Hesses Briefe an junge Menschen**