

Viele Patientinnen wünschen sich für ihre **frauenspezifischen** Beschwerden eine **naturmedizinische** Behandlung. Gerade hierfür ist oft der **Hausarzt** der erste Ansprechpartner. Unter den Phytopharmaka, die **klimakterische Symptome** lindern können, besitzt **Cimicifuga racemosa** einen hohen Stellenwert, denn die klinische Effizienz ist wissenschaftlich gut gesichert (Seite **14**). Beim Einsatz von **Phytoöstrogenen** aus Soja und Rotklee ist hingegen Zurückhaltung geboten, da die Unbedenklichkeit noch fraglich ist (Seite **16**). Antworten auf offene Fragen, wie nach der **Kombinierbarkeit** von **Cimicifuga** und **Agnus castus** oder zu möglichen Arzneimittelinterferenzen zwischen **Johanniskraut** und oralen Kontrazeptiva sind auf den Seiten **10** und **22** zu finden. Frauen sind vielfach gefährdet, einen **Eisenmangel** zu entwickeln. Wann eine **Substitution** indiziert und auch **erstattungsfähig** ist, steht auf Seite **18**. Für **Harnwegsbeschwerden**, wie **Reizblase** oder **Inkontinenz**, steht eine **Vielfalt** an **therapeutischen Möglichkeiten** zur Verfügung (Seite **24**, **29** und **31**).

Titelbild: © Mauritius



*Cimicifuga racemosa* hat sich in der Behandlung klimakterischer Beschwerden seit langem bewährt. In einer aktuellen Studie konnte jetzt eine eindeutig dosisabhängige Wirkung belegt werden.

Seite **14**

## NATURAMED AKTUELL

An der Entstehung von Zervixkarzinomen sind humane Papilloma-Viren maßgeblich beteiligt. Schon in etwa zwei Jahren werden entsprechende Impfstoffe gegen HPV auf dem Markt erwartet, die Frauen vor einer Infektion und damit vor einem Zervixkarzinom schützen sollen. Die ersten Studienergebnisse jedenfalls sind vielversprechend..

**12** Zervixkarzinome: Impfstoffe derzeit in Phase-III-Prüfung!

## SCHWERPUNKT

- 14** Cimicifuga racemosa:  
Die Wirksamkeit ist dosisabhängig
- 16** Phytoöstrogene: Die Unbedenklichkeit ist fraglich
- 18** Eisenmangel: Besonders gefährdet sind Schwangere und Kinder

## EDITORIAL

**3**

## CONSILIUM

- 6** Verordnungsfähigkeit von Naturheilmitteln?
- 10** Cimicifuga kann mit Agnus castus kombiniert werden
- 10** Johanniskrautextrakt: Welche Erfahrungen gibt es mit Höchstdosen?
- 8** Formular für Consiliaranfrage

## REPORT

- 22** Johanniskraut beeinträchtigt nicht die Wirkung oraler Kontrazeptiva
- 22** medizinalltag.de: Ein neues Projekt im Internet