

Editorial

Altern als Chance

Unsere Gesellschaft erlebt einen dramatischen demografischen Wandel: Kamen auf einen über 75-Jährigen vor 100 Jahren noch 79 Menschen, die weniger als 75 Jahre zählten, sind es heute etwa zwölf. Und Experten schätzen: In 45 Jahren kommen auf einen heute 30-Jährigen nur noch sechs Mitbürger, die jünger sind als er respektive sie.

Für Hausärzte bedeutet dies: Ihre Patienten-Klientel wird sich ändern. Geriatriisches Wissen ist in der täglichen Praxis immer mehr gefragt. Auf Sie kommt es wesentlich an, dass Senioren erleben: Altern heißt nicht zwangsläufig Verfall körperlicher und geistiger Fähigkeiten; Therapie und Prävention machen auch noch im fortgeschrittenen Lebensalter Sinn.

Viele Studien belegen, dass sportliche Aktivitäten auch bei alten Menschen einen gewichtigen Trainingseffekt erzielen. Gleiches gilt fürs Hirntraining: Nur wer geistig aktiv ist, bleibt auch geistig fit. Es gilt anzugehen gegen die pessimistische Einstellung: „Ich bin halt alt, da nützen mir gesunde Lebensweise und die ganze Medizin nichts mehr.“ Alter per se ist zum Beispiel keine Kontraindikation gegen eine Herztransplantation!

Altern stellt deshalb eine wichtige Chance für Patient und Arzt dar: für den Patienten, dass er mit Hilfe seines Hausarztes seinen letzten Lebensabschnitt sinnvoll und – möglichst – gesund gestaltet; für den Arzt, dass er den Patienten kundig und einfühlsam auf seinem Weg begleitet.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Praxisnutzen beim Lesen unseres Specials „Der ältere Patient“.



Wolfgang Lang

Demenz

- Bewährte Rezepte gegen geistigen Verfall** 4
 Aktuelle Therapiekonzepte im Überblick

Arzneitherapie

- Schach der Herzinsuffizienz nach Infarkt!** 6
 Nachsorge muss dringend verbessert werden

Tägliche Praxis

- Riskante Selbsthilfe bei Obstipation** 8
 Verstopfung rechtzeitig erkennen und behandeln

Osteoporose

- Fluoride neu bewertet** 10
 Auf die Dosierung kommt's an

Herz & Gefäße

- Erfolgreiches Duo gegen Hochdruck** 12
 Fix-Kombination bewährt sich im Praxistest

Depression

- Rasch raus aus dem Seelentief!** 13
 Die Neurotransmitter-Systeme gezielt ansprechen

Arthroseschmerz

- Kleines Pflaster, große Wirkung** 14
 Gute Erfahrungen mit der transdermalen Opioidtherapie

Verlag:
 Reed Business Information GmbH,
 Gabrielenstraße 9, 80636 München
 Tel. (0 89) 8 98 17-0
 www.reedbusiness.de

Geschäftsführung:
 Dr. Dirk Refäuter (Vors.)
 Peter Brunner (Medizin)

Redaktion:
 Dr. med. Michael Erbach (verantw.) -4 02
 Wolfgang Lang -4 12

Layout/Grafik: Sabine Baranski

Verkaufs- und Anzeigenleitung:
 Thomas Merz (verantwortlich für Anzeigen) -5 21

Published by
 Reed Business Information



ÄRZTLICHE PRAXIS special gehört der Informationsgemeinschaft zur Feststellung der Verbreitung von Werbeträgern an.

Abbildungen: Titel: ABDA; Seite 4: Max-Planck-Gesellschaft; Seite 6: ÄP-Archiv; Seite 10: KES/Reinbacher, Pfizer; Seite 12: Merck; Seite 13: Bilderbox; Seite 14: Sulzer