

Inhalt

Kongressberichte

Propolis – ein „Bioantibiotikum“ mit vielen Anwendungsmöglichkeiten **449**

Ernährungstherapie

Laktose-Intoleranz **451**

Varia

Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. fordert GKV-Erstattungsfähigkeit **456**

Servicemeldung für Arzt-/HP-Titel: CME-Punkte mit der Madaus-Akademie **456**

KLEINANZEIGEN 443

BUCHBESPRECHUNGEN 455

IMPRESSUM 457

Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.



Effiziente Asthmabehandlung

Die Asthmabehandlung stellt nach wie vor eine Crux medicorum dar. Die meisten Behandler kommen nicht ohne Corticoidsprays aus und riskieren damit eine ständige Aufblähung des bronchialen Mastzellapparates mit den Folgen immer weiterer Eskalation. Theoretisch müsste das Gegenteil geschehen, nämlich Entreizung dieses Systems. Dr. Gerhard Frick untersuchte in seiner Arbeit auf Seite 433 die Einsetzbarkeit und Effizienz der Biofunktionsdiagnostik als rationalen Kern der Elektroakupunktur nach Voll und der Invertierung der Reizschwingung nach Morell und Rasche bei 63 Patienten mit Asthma bronchiale.



L-Arginin in der Ganzheitsmedizin

L-Arginin ist eine basische semi-essenzielle Aminosäure, die im Körper selbst – im Harnstoffzyklus – aus Citrullin und Aspartat gebildet oder über die Nahrung aufgenommen werden kann. Besonders L-Argininreich sind Nüsse, Hülsenfrüchte, Soja, Mais, Reis und rotes Fleisch. L-Arginin-arm dagegen sind Milch und Milchprodukte, verarbeitetes Getreide und Gemüse. Wie Dr. Udo Böhm in seiner Arbeit auf Seite 438 darlegt, kann diese Aminosäure in einer ganzheitlich orientierten und schonenden Medizin in vielfältiger Weise zum Einsatz gebracht werden. Die Kombination mit Lebensstilmedizin, Folsäure und anderen B-Vitaminen bietet viele Synergismen und verstärkt die Wirkung.

