

Inhalt

Medizin

- Der Kurs:
Krankmacher Streß 40
- Gut versorgt in den Urlaub:
Das muß in die Reiseapotheke .. 44 ◀
- Kontinuierliche BZ-Messung:
neue Forschungsergebnisse 48
- Die Sprechstunde
Ihre Fragen – unsere Antworten . 54

Diabetes life

- www.diabetes-friends.de:
Im Netz Freunde finden 52

Verbände

- Deutsche Diabetes-Union 56
Deutscher Diabetiker Bund 58

Infobox

- Ausprobiert:
Insulinpumpe Deltec Cozmo ... 68
- Kurzmeldungen 69
- Unter der Lupe:
Fruchtjoghurts 70

Essen & Trinken

- Urlaubsküche:
Schlemmen international 74 ◀
Die Rezepte 79

Rubriken

- Im Brennpunkt 13
Leserbriefe..... 32
Vorschau/Impressum..... 83



14

Führerschein

...um Ihren Führer-
... Sie Diabetes haben?
...ft sind die Sorgen unbegrün-
det. Mehr dazu im Titelthema.



74

Urlaubsküche

Was im Urlaub toll ge-
schmeckt hat, kochen Sie
zu Hause einfach nach
– mit unseren Rezepten!

Fit im Büro

Frust und Hektik ab-
bauen und wegatmen –
so geht's!