

ker/in

ehrte Intensivlehr-
f Audiokassetten
hrt Sie in kleinen
icher zur Prüfung.
uch Sie unsere
e Erfahrung mit
n!
(Zurück-Garantie)

r Seminar
9 53225 Bonn
96083 F:-466305
nerseminar.de

pathie

nit

ngen

A®

Arzneimittel

Seele-Geist

GmbH

r

00245

00242

da.de

eda.de

se?

erzen?

es echte
ancen!

dem neuen
otheker Feldhaus:

eilen“

ch anfordern bei:

ostfach 1117
tbeuern

NATUR & HEILEN INHALT

August 2005

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	GESUNDES LEBEN	44
		Sport als Medizin (2.Teil) Bewegung als Therapie bei allen chronischen Leiden	
KURZ NOTIERT	6	TIPPS	52
Wie grüner Tee gegen Krebs vor- geht · Assistenzhunde für Behinderte · Autoabgase schädigen die mensch- liche DNA · Verbrauchertäuschung durch unterfüllte Verpackungen · MS: Immunzellen im Gehirn spielen entscheidende Rolle · Angst macht das Blut dick · Dunkelheit bessert manische Symptome · Deutschlandurlaub ohne Auto · Wenn man Töne sieht und Gerüche hört · Freilandeier ohne großes Risiko · Lagerfähige Tees · Beim herzhaften Lachen lacht auch das Herz		Honig ist nicht gleich Honig · Majoran zur Verdauung · Helico- bacter pylori, Rechtsregulat und Leinsamen	
BEWUSST-SEIN	10	BERATUNGSSERVICE	54
Die guten Momente entdecken		Entkoffeinierter Grüntee · Aus- wirkungen künstlicher Befruchtung	
WISSENSWERTES	12	AKTUELLE UMSCHAU	56
Hanf – oder wie eine uralte Heilpflanze systematisch vertrieben wurde		Forderung nach mehr Transparenz bei Produkten aus Naturstoffen · Wirksamkeit anthroposophischer Therapien bestätigt	
GANZHEITLICH HEILEN	22	BÜCHER	58
Die magische Kraft des Pulsschlages – Heilung durch Tibetan Pulsing		PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
SANFTE MEDIZIN	27	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
Schnellere Heilung bei Knochenbrüchen		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
MENSCH UND UMWELT	32	IMPRESSUM	65
Wildnis-Urlaub		ZU GUTER LETZT...	66
GESUNDES LEBEN	39	Bio-Supermärkte führend bei der Frische · P.S.	
Waschmittel, die man pflücken kann. Indische Waschnüsse und Co.			



Titelbild: Wilde Karde (*Dipsacus sylvestris* Huds.).
Familie: Dipsacaceen (Kardengewächse).
(Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde
uns freundlicherweise von der MADAUS AG,
Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel,
zur Verfügung gestellt.)