

ker/in

ehrte Intensivlehr-  
f Audiokassetten  
hrt Sie in kleinen  
icher zur Prüfung.  
uch Sie unsere  
e Erfahrung mit  
n!  
(Zurück-Garantie)

r Seminar  
9 53225 Bonn  
96083 F:-466305  
nerseminar.de

pathie

nit

ngen

A®

Arzneimittel

Seele-Geist

GmbH

r  
00245  
00242  
da.de  
eda.de

se?  
erzen?

es echte  
ancen!

dem neuen  
otheker Feldhaus:

eilen“

ch anfordern bei:

ostfach 1117  
tbeuern

# NATUR & HEILEN INHALT

August 2005

## DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>44</b>
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	Sport als Medizin (2.Teil) Bewegung als Therapie bei allen chronischen Leiden	
Wie grüner Tee gegen Krebs vor- geht · Assistenzhunde für Behinderte · Autoabgase schädigen die mensch- liche DNA · Verbrauchertäuschung durch unterfüllte Verpackungen · MS: Immunzellen im Gehirn spielen entscheidende Rolle · Angst macht das Blut dick · Dunkelheit bessert manische Symptome · Deutschlandurlaub ohne Auto · Wenn man Töne sieht und Gerüche hört · Freilandeier ohne großes Risiko · Lagerfähige Tees · Beim herzhaften Lachen lacht auch das Herz		<b>TIPPS</b>	<b>52</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Honig ist nicht gleich Honig · Majoran zur Verdauung · Helico- bacter pylori, Rechtsregulat und Leinsamen	
Die guten Momente entdecken		<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
<b>WISSENSWERTES</b>	<b>12</b>	Entkoffeinierter Grüntee · Aus- wirkungen künstlicher Befruchtung	
Hanf – oder wie eine uralte Heilpflanze systematisch vertrieben wurde		<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>GANZHEITLICH HEILEN</b>	<b>22</b>	Forderung nach mehr Transparenz bei Produkten aus Naturstoffen · Wirksamkeit anthroposophischer Therapien bestätigt	
Die magische Kraft des Pulschlages – Heilung durch Tibetan Pulsing		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>SANFTE MEDIZIN</b>	<b>27</b>	<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>61</b>
Schnellere Heilung bei Knochenbrüchen		<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>62</b>
<b>MENSCH UND UMWELT</b>	<b>32</b>	<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
Wildnis-Urlaub		<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>39</b>	<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
Waschmittel, die man pflücken kann. Indische Waschnüsse und Co.		Bio-Supermärkte führend bei der Frische · P.S.	



Titelbild: Wilde Karde (*Dipsacus sylvestris* Huds.).  
Familie: Dipsacaceen (Kardengewächse).  
(Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde  
uns freundlicherweise von der MADAUS AG,  
Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel,  
zur Verfügung gestellt.)