

Inhalt

AKTUELLE MEDIZIN

4 Report

Divertikulitis: Wann internistische, wann chirurgische Therapie?

10 Kongressberichte

- Gift gegen Kontrakturen und Schmerzen
- Parkinson: Regelmäßig auf das Herz hören
- Muskelschmerzen – wann Gefahr für Augen, Herz und Hirn?

19 Nachgefragt

Nordic Walking: „Ganzkörper-Sportart mit Allradantrieb“

Interview mit K. Bachfischer, Weilheim

20 Kritisch gelesen

- Nephropathie: Was bedeuten die neuen und alten Risikofaktoren?
- Thrombose: D-Dimer statt Kontrollsonographie
- Nackenschmerzen – lieber trainieren als manipulieren
- Rückenschmerzen bei Morbus Crohn
- Bei Steißlage Moxibustion?
- Selbsthypnose wirkt bei Heuschnupfen

FORTBILDUNG

Patientenselbstmanagement

- 29 Wer selbst misst, hat die bessere Prognose
Editorial von H. S. Fießl, Haar
- 30 Echter Hochdruck oder Angst vor dem Arzt?
Übersicht von I.-W. Franz, Todtmoos
- 34 Gerinnungskontrolle in Patientenhand
Übersicht von C. Diehm, Karlsbad
- 37 Asthmapatienten als Manager ihrer Krankheit
Übersicht von H. Worth, Fürth
- 39 CME-Fragen zum Schwerpunkt

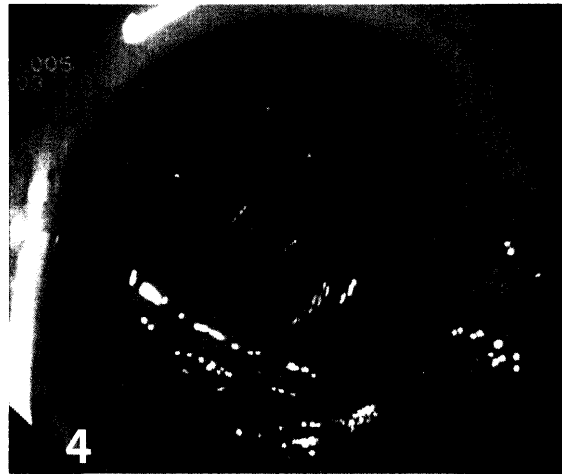


Foto: P. Stiefelhagen

DARM MIT ABWEGEN — Unsere ballaststoffarme Ernährung ist einer der Gründe, warum im Alter jeder Zweite Darmdivertikel hat. Wie sich Komplikationen verhindern bzw. behandeln lassen, ist Thema unseres Reports.



Foto: Pöhlmann/Mauritius

19 MACHEN SIE SICH LÄCHERLICH? — Nein, meint unser Experte. Nordic Walking ist eine Ganzkörper-Sportart, die sich auch zur Reha nach orthopädischen Eingriffen oder für Herz-Kreislauf-Patienten eignet.

AVS 507 04 030

SO ERREICHEN SIE UNS:

MMW (Münchener Medizinische Wochenschrift)-
Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH
Neumarkter Straße 43 · D-81673 München
Fax: 089/4372-1420 · E-Mail: einecke@urban-vogel.de
www.cme-punkt.de/www.mmw.de