

# Österreichische Apotheker-Zeitung

www.oeaz.at

OFFIZIELLES MITTEILUNGSBLATT

www.apothekerhaus.at

**Österreichische Apothekerkammer**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Pharmazeutische Gehaltskasse für Österreich**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Österreichischer Apothekerverband**

Interessenvertretung der selbstständigen Apotheker

**Verband Angestellter Apotheker Österreichs**

Berufliche Interessenvertretung

## Kurz & aktuell

Die »guten Futterverwerter« oder die »schlechten Fettverbrenner«? • Hörzeitschrift auf CD • Salzburger Apotheker-Kräutergarten • Insulin aus Stammzellen des Gehirns gewonnen • Lungenkrebs fordert immer mehr Opfer • Ökologie: »Gülle-Antibiotika« ..... 698

## Serien

**Tara-News:** Von »Waisenkindern« und anderen seltenen Medikamenten, II ..... 701  
**Homöopathische Arzneimittelbilder:** Arnica montana ..... 705  
**Apothek für Hund, Katz' & Co.:**  
 Kaninchen und kleine Nager ..... 709  
**Englisch an der Tara** ..... 712

## Informationen

**50 Jahre Wienertor-Apotheke**  
 Krems an der Donau ..... 702  
**Krebspatienten**  
 Zwei Drittel leiden am Fatigue Syndrom ..... 704  
**Virologie:** Virusepidemiologische Informationen: Probleme bei der Ausrottung des Poliomyelitis-Virus ..... 708  
**Industrie:** In den neuen EU-Ländern: Potenzial für Pharma und Biotech • Antrag auf Zulassung: RotaTeq® • Erstes melatonerges Agonist-Antidepressivum: Valdoxan® • Corautus Genetics Inc. und Boehringer Ingelheim Austria GmbH: VEGF-2-Plasmid-DNA ..... 710  
**Buchempfehlungen** ..... 719

## Hauptartikel

9. Sommerakademie in Pörschach  
**Der Apotheker als Ernährungsexperte** ..... 714  
 Korrelate einer schadstoffinduzierten Veränderung des Histaminstoffwechsels?  
**Die Allergie-Hypothese** ..... 723  
 Bilanz 2004  
**Österreichische Apothekerbank** ..... 728  
 Eine Naturstudienreise nach Nicaragua, Teil II  
**Von Pfeilgiftfröschen und Paslama-Schildkröten** ..... 732

## Mitteilungen

**Behördliches:** Ansuchen um Konzessionserteilung • Ansuchen um Bewilligung ärztlicher Hausapotheken ..... 737  
 244. Veröffentlichung von Arzneispezialitäten ..... 742  
**Österreichische Apothekerkammer:**  
 Fachprüfung • Fortbildung • Krankenhausfachapotheker-Weiterbildungsordnung ..... 737

## In dieser Ausgabe

### Der Apotheker als Ernährungsexperte

Seite 714



Mag. Monika Herrich



**Pörschach.** Der Kampf um Nahrung ist in unseren Breiten längst dem Kampf gegen Übergewicht gewichen. Wir leiden nicht mehr Hunger, sondern aufgrund ungesunder, unausgewogener Nahrung an Bluthochdruck, Osteoporose, Arteriosklerose, Krebs- sowie Herz- und Kreislauferkrankungen aber auch an Mineralstoffmangelerscheinungen, ... und immer mehr an krankhafter Adipositas. Essstörungen nehmen stark zu, während die Fähigkeit zum wirklichen Genuss offensichtlich drastisch abnimmt. Was eine gesunde Ernährung ausmacht, wie man wieder mehr auf seinen Körper zu hören lernt, was von »Functional Food« zu halten ist u. v. m. wurde bei der diesjährigen 9. Sommerakademie der Österreichischen Apothekerkammer in Pörschach diskutiert.

### Die Allergie-Hypothese

Seite 723

Apotheker Jens Bielenberg



**Diskussion.** Allergien haben in den vergangenen Jahrzehnten stark zugenommen – allerdings nicht weltweit im gleichen Ausmaß, sondern vor allem in den Industrienationen. Weit mehr als 20% der Erwachsenen leiden unter allergischen Phänomenen. Zwölf bis 13% sind von einer allergischen Rhinitis, 5% von allergischem Asthma bronchiale betroffen. Dies deutet darauf hin, dass Umwelteinflüsse und Lebensgewohnheiten für die Entstehung von Allergien eine wichtige Rolle spielen. Die Ursachen sind allerdings nicht erforscht. Neuere Theorien sprechen davon, dass unser Hygieneanspruch und die Allergiehäufigkeit korrelieren. Eine weitere Erklärung könnte aber auch eine Störung des Histaminstoffwechsels durch Schadstoffe sein. Dieser Beitrag stellt einige Hypothesen auf der Basis gesicherter Erkenntnisse auf und soll einen Dialog eröffnen.

### Von Pfeilgiftfröschen und Paslama-Schildkröten

Seite 732

Mag. Pharm. Claus Blümmel



**Bunt.** Dendrobatiden, Kaimane, Brüllaffen, Fischotter, Paslama-Schildkröten und das beeindruckende Schauspiel ihrer Eiablage – Nicaragua ist überreich an faszinierenden Tier- und Pflanzenarten, deren Lebensraum aber massiv gefährdet ist, letztendlich durch die im Land herrschende drückende Armut.

## Österreichischer Apothekerverband:

PKA-College ..... 739  
**Verband Angestellter Apotheker**  
**Österreichs: Stammtische** ..... 740  
**Aposort** ..... 740  
**Personalnachrichten** ..... 740  
**Steuer und Wirtschaft** ..... 740  
**APV** ..... 740  
**Pharmazeutischer Militär-Kameradschaftsbund** ..... 741  
**Aktuelle Termine** ..... 741

## Wichtiges in Kürze

Diebstahl • Rezeptfälschung ..... 741  
**Terminübersicht** ..... 737  
**Impressum** ..... 721

Der Inhalt der einzelnen Beiträge muss sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken.

Die 3. Person sing. masc. ist bei allgemeinen Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen und umfasst sowohl die weibliche als auch die männliche Form.

Unsere Beiträge sind sorgfältigst recherchiert. Trotzdem können sich Fehler einschleichen, sodass wir Sie bitten, vor allem Dosierungsangaben, für die wir keine Garantie übernehmen können, vor Anwendung nochmals zu überprüfen.