

Dyspepsie kein Grund für Gallenstein-Op.

SOLOTHURN (me) – Prophylaktisches Operieren bei asymptomatischen Gallensteinen ist nicht ratsam. Die Risiken überwiegen den potenziellen Nutzen. Deshalb gilt es, echte Gallenstein-Symptome von dyspeptischen Beschwerden zu unterscheiden. Alles Wissenswerte rund ums Thema „Gallensteine“ → 7

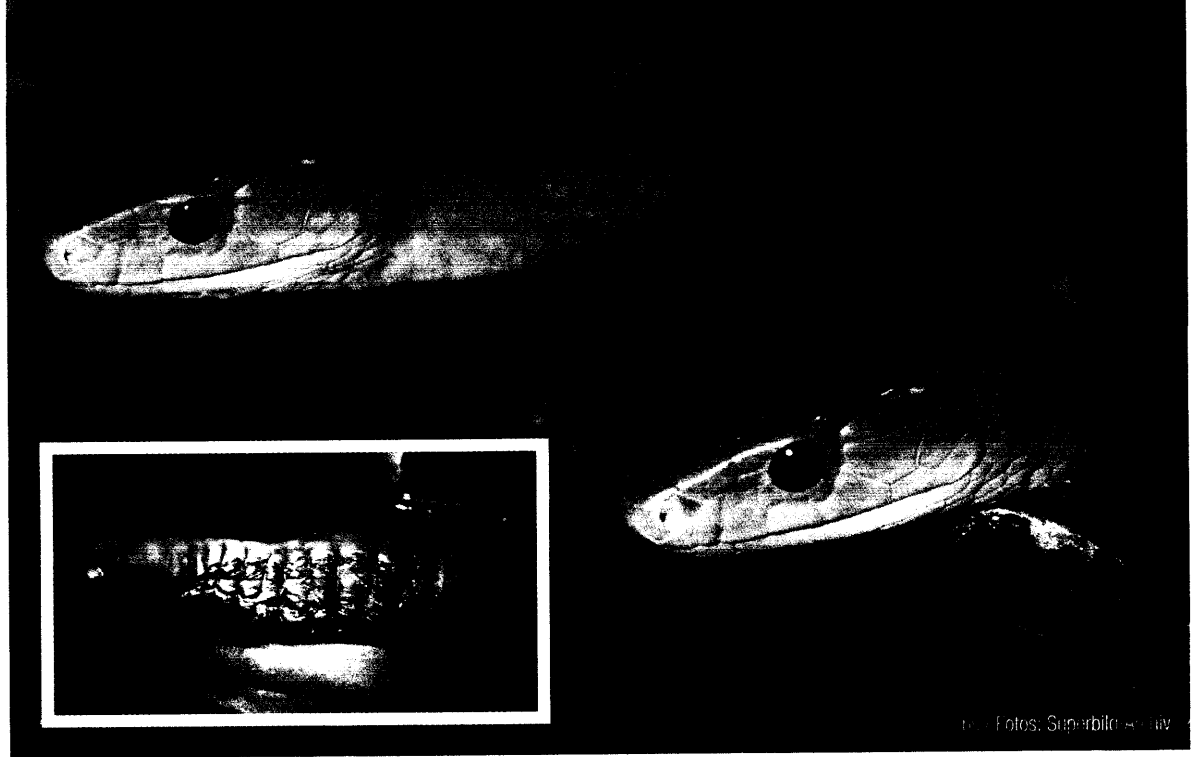
Kasse lässt Patienten Ärzte bespitzeln

BERLIN (sh) – Vordergründig geht es der Techniker Krankenkasse (TK) darum, Chipkarten-Missbrauch zu verhindern. Aber die Kasse hat auch die Ärzte im Visier. Ohne Rücksicht auf den Schaden fürs Arzt/Patienten-Verhältnis animiert die TK ihre Versicherten, Ärzten beim Verordnen auf die Finger zu schauen → 4

Published by
Reed Business Information

den Zahn ziehen

Wer glaubt, über die erste Hilfe nach Bissen giftiger Schlangen müssten allenfalls Tropenärzte Bescheid wissen, der irrt. Selbst höchst giftige grüne Mambas (großes Foto) werden von verantwortungslosen Fernreisenden heimlich nach Deutschland „importiert“. Immer wieder werden die Halter auch anderer Schlangenarten von ihren Haustieren gebissen, entfleuchen die Kriechtiere ungenügend gesicherten Terrarien. Wie sich schlimme Bissfolgen, beispielsweise ein Kompartmentsyndrom (kleines Foto), vermeiden lassen → 10



Fotos: Superbild - av

KURZNOTIERT

Viel Eisen und VLDL erhöhen Krebsrisiko

CHARLESTON (jj) – Hohe Eisen- und VLDL-Werte im Blut vergrößert die Gefahr, an Krebs zu erkranken. „Die Kombination von Eisen und Blutfett verursacht oxidativen Stress, und dieser spielt eine wichtige Rolle bei der Krebsentstehung“, erklären US-Forscher. Die Auswertung der Daten von 3 278 Patienten mit hohen Eisen- und VLDL-Werten ergab: Erhöhtes Eisen steigert die Krebsgefahr um 66 Prozent, erhöhtes VLDL um 54 Prozent. Kombiniert ergab sich ein um 168 Prozent gesteigertes Tumorrisiko (Am. J. Epidemiol. 161 [2005] 1115–1122).

Vitamin C schützt nicht vor Erkältungen

HELSINKI (jh) – Die tägliche Einnahme von 200 mg Ascorbinsäure hilft nicht, Erkältungen vorzubeugen, und beeinflusst auch den Krankheitsverlauf allenfalls gering. Zu diesem Ergebnis sind finnisch-australische Wissenschaftler im Zuge einer Metaanalyse gelangt. Nur bei Extremsportlern ließ sich ein positiver Effekt der Substanz nachweisen. Vitamin C habe die Erkältungswahrscheinlichkeit der Sportler auf die Hälfte senken können, führt Harri Hemilä von der University of Helsinki aus (PLoS Medicine Online).

Symptomfreie AIH: Therapie unnötig

TORONTO (jj) – Aktuelle Studienergebnisse aus den USA legen die Vermutung nahe, dass Patienten mit asymptomatischer Autoimmun-Hepatitis (AIH) so lange keine Behandlung mit Immunsuppressiva benötigen, bis Beschwerden auftreten. Diesen Schluss jedenfalls ziehen Wissenschaftler an der University of Toronto nach Untersuchung von 124 AIH-Patienten. 31 von ihnen hatten keinerlei Beschwerden. Die Prognose solcher Patienten sei auch ohne Therapie gut, erklären Jordan Feld und Kollegen (Hepatology 42 [2005] 53–62).

Diurese bringt's für hypertone Diabetiker

BETHESDA (rb) – Initiale Therapie mit Thiazid-Diuretika schützt Hochdruck-krankte Diabetiker ebenso gut vor Komplikationen wie die Gabe von Kalziumkanal-Blockern oder ACE-Hemmern. So lautet das jüngste Ergebnis, der ALLHAT („Antihypertensive and Lipid-Lowering Treatment to Prevent Heart Attack Trial“-)Studie. In der Prävention von Herzinsuffizienz und beim Senken des systolischen Drucks hätten sich Thiazide sogar als überlegen erwiesen, berichtet das Wissenschaftlerteam, das die Studie begleitet.

D-82152 Planegg

Acxiom Deutschland Services GmbH & Co.KG
Postvertriebsstück, Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt

01373

11027*

*B010465**

Zs. A
S33/X
ZB MED
Deutsche Bibliothek
für Medizi
Gleueler S
50924 Köln.