



FOTO: KERSTIN ZILLMER

2 | 2005

Rosi Mittermaier, Dr. med. Jutta Semler und Christian Neureuther (v.l.n.r.) beim Bundestagslauf

**REPORTAGE**

Ines Landschek

6. Berliner Bundestagslauf: „Laufen gegen Osteoporose!“ .....4

**THEMA**

**OSTEOLOGIEKONGRESS 2005**

Prof. Dr. med. Johannes Pfeilschifter, Essen

Neue Therapien gegen Osteoporose.....6

Prof. Dr. Dr. med. Christian Kasperk, Heidelberg

Die innere Stabilisierung von Wirbelkörpern: Die Kyphoplastie.....8

Priv.-Doz. Dr. med. Stephan Scharla, Bad Reichenhall  
Brüche heilen besser.....10

Dr. med. Christian Günther, Bad Füssing

Kongressbericht Basel: Schweiz und Österrech .....12

**NEUES AUS DER WISSENSCHAFT**

Priv.-Doz. Dr. med. Stephan Scharla, Bad Reichenhall  
Eiweißmangel führt zu Knochenbruch...11

**IM BRENNPUNKT**

**INTERVIEW**

mit Dr. med. Norbert Müller, Zirndorf, Orthopäde

Wechselwirkungen von Arzneimitteln...14

**IN BEWEGUNG**

Dr. med. Jochen Werle, Heidelberg

Verhaltenstraining für Osteoporosepatienten (40)

• Nordic (Bone) Walking im Sommer.....17

**SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN**

• Für Ältere keine Bisphosphonate mehr?  
• Wirbelbruch trotz Bisphosphonatbehandlung?.....21

In der Heftmitte **Extra:**

**Schritt für Schritt-Knochenfit**

**RECHT**

Dr. med. Friedel Hartmann, Teltow

Machen Sie von Ihrem Veto-Recht gebrauch!.....22

**WIR ÜBER UNS**

- Welt-Osteoporosetag in Berlin
- Kuratorium gegen Morbus Paget aktiv
- Fonds „BonePlus“.....23
- Kuratorium ist Koordinierungsstelle der NIO
- Protokoll der Mitgliederversammlung...24

**AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN**

- SHG Hamburg-Süd: Neue Leiterin
- Bahn ist mobil
- Kooperationsvertrag Kuratorium und OSD
- 4. DOP-Konferenz in Basel.....25

**MOSAIK**

- Rezensionen.....26
- Rezept.....26
- Medizin auf Reisen.....27
- Geistig fit.....28
- Amputierten-Initiative e.V.....29
- Toscani-Ausstellung.....30
- Milch-Unverträglichkeit.....30

Auflösung Geistig fit.....30

TERMINE, Leserbriefe, Vorausschau,

Impressum.....31

Das sind wahrlich starke Bilder von schwachen Knochen, die Oliviero Toscani, Starfotograf mit Weltruhm und ehemaliger Kreativchef von Benetton, in Berlin gezeigt hat. Das ist wirklich ein neuer Weg im Umgang mit der Volkskrankheit Osteoporose. 24 überlebensgroße Aktfotos konnten leider nur für kurze Zeit in Berlin vom 19.5. bis zum 12. Juni 2005 bestaunt und bewundert werden, betroffen machen und „Interessante neue Wege aufzeigen, um auf diese Krankheit aufmerksam zu machen“, wie die Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt, die die Schirmherrschaft über diese Ausstellung übernommen hat, bei der Eröffnung sagte.

Toscanis Bilder machen deutlich, dass Osteoporose keineswegs allein eine Krankheit alter Frauen ist. Die Ausstellung hat aber auch eine positive Botschaft: Jeder Mensch kann selbst zur Vorbeugung dieser schrecklichen Krankheit und zum Heilungsprozess beitragen. Das ist wichtig, denn in den nächsten Jahren wird durch die steigenden Bevölkerungszahlen auch die Zahl der Betroffenen zunehmen,

meint Ihr

Helmut W. Minne