

Ärzten nach einem regulär absolvierten medizinischen Hochschulstudium angewandt werden.

Die Kampo-Medizin kann dort gute Dienste erweisen, wo die Verbesserung der Lebensqualität des Patienten größere Bedeutung gewinnt als die ausschließlich kurativ orientierte, auf bloße Krankenversorgung bedachte Medizin.

Manakas Quantensprung: Essenz und Praxis der Akupunktur (3)

Stephen Birch 104

Yoshio Manaka war Dichter, Künstler, Gelehrter, Arzt und Heiler. Er lebte für seine Ideen und Erfindungen, die gleichzeitig seine Inspiration waren. Seine Übertragung der ostasiatischen traditionellen Medizinteorie in ein rational begründetes wissenschaftliches Modell legte den Grundstein für einen neuen Erklärungsansatz in der Akupunktur, das X-Signalsystem. Mit diesem System lassen sich sowohl traditionelle als auch moderne Theorien erklären und weiter erforschen, ohne sie zu trivialisieren. Jeden Aspekt seines Modells begründete er auf klinische Tests, Beobachtungen und jahrelange, höchst erfolgreiche klinische Praxis nicht nur seiner Person, sondern auch eines ganzen Netzes von geschickt und hingebungsvoll tätigen Heilern.

Essen im Laufe der Jahreszeiten: Sommerdiät – Dampfnudeln und andere Klopse

Christoph Kunkel 108

Mit dieser Ausgabe wollen wir quartalsweise, im Frühling, Sommer, Herbst und Winter, saisonal eingestimmte Kochrezepte herausgeben, und Sie alle, liebe Leserinnen und Leser, sind zur tätigen Mithilfe mit Ihren eigenen Rezeptvorschlägen gebeten.

Elektrizität nach Noten. Mentale und physikalische Therapie mit Musik in der Akupunkturpraxis

Eberhard W. Eckert 110

Aus den Erkenntnissen der Elektrizitätslehre werden innovative Einsätze zur ergänzenden Therapie in der Akupunkturpraxis dargestellt.

Modellvereinbarung Akupunktur Update: Das Modellvorhaben Akupunktur der Techniker Krankenkasse und der dem Modellvorhaben beigetretenen Krankenkassen

Bearbeitet: Thomas Weinschütz 114

Ziele des „Modellvorhabens Akupunktur der Techniker Krankenkasse und der dem Modellvorhaben beigetre-

tenen Krankenkassen“ waren die Bestimmung von Wirksamkeit in der Routineversorgung (effectiveness), Wirksamkeit an spezifischen Akupunkturpunkten (efficacy), Therapiesicherheit und Wirtschaftlichkeit von Akupunkturbehandlung.

Primäre Endpunkte waren etablierte diagnosespezifische Parameter. Zusätzlich wurden anhand von Krankenkassendaten gesundheitsökonomische Analysen durchgeführt.

Akupunktur ist (bei Patienten mit den hier untersuchten Diagnosen) in der Routineversorgung eine wirksame und sichere Behandlung. Zusätzliche Akupunkturbehandlung ist zwar teurer, aber (unter Annahme üblicher Schwellenwerte in westlichen Industriegesellschaften) kosteneffektiv.

Die ART-Akupunkturstudien: Sind diese großen und teuren Akupunkturstudien (ART) handwerklich sauber durchgeführt worden?

Dieter Wettig 118

Bereits vor Studienende der ART-Studien zur Akupunkturwirkung bei chronischen tiefen Rückenschmerzen, Gonarthroseschmerzen und Spannungskopfschmerzen kam es anscheinend zu potenziell entblindenden Veröffentlichungen in Print- und Online-Medien. Dort werden Dutzende eigentlich vor Studienende geheime Punkte genauestens aufgelistet und in den kostenlos und öffentlich zugänglichen Abstracts wird erklärt, was Kontroll-Akupunkturpunkte sind. Der seriösen Akupunktur würde dadurch möglicherweise mithin gerade durch die ART-Studien enormer Schaden entstehen können.

Kongresse und Tagungen 107

Arbeitskreis für klassische Akupunktur und TCM, Berlin 122

Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng, Bonn 123

CAN 124