

I N H A L T

FORSCHUNG

- **Tumorbedingte Fatigue**
Maria Steingraber, Petra Feyer 52

- **Kachexie und Fatigue – häufige Symptome bei fortgeschrittenem Tumorleiden**
Oliver Ahrens 58

- Komplementäre und alternative Methoden bei Krebs – Europaweites Projekt CAM-Cancer**
Inga Rossion 62

Neues aus der Onkologie

- **Kontroversen und neue Richtlinien in der Therapie der Tumoranämie mit Erythropoese-stimulierenden Faktoren (ESF)**
Andreas Jakob 65

PRAXIS

- **Mangelernährung bei Krebs**
Ann-Margret Heyenga, Karima Jung, Claudia Reimers, Sven-David Müller-Nothmann 69

- **Falldarstellung und Behandlungsprobleme Multimodales Fatigue-Management bei einem Patienten mit metastasierendem Pankreaskarzinom**
Heide Jenik, Peter Holzhauer 72

- Das Interview**
- **Psyche und Fatigue**
Ein Gespräch mit Herrn Prof. Dr. phil. Joachim Weis 78

FORUM

- Service**
- Der Arbeitskreis „Spurenelemente und Elektrolyte in der Onkologie“ (AKTE)** 81

- Infos**
- Therapeuten im Internet** 82

- Die GfBK kommentiert** 85

- **Buchtipps** 88

- Neues aus der Industrie** 89

- **Kongressberichte** 93

- Tagungskalender** 96

● SCHWERPUNKTTHEMA

Fatigue-Syndrom

Seite 65

Kontroversen und neue Richtlinien in der Therapie der Tumoranämie mit Erythropoese-stimulierenden Faktoren (ESF)

Die Anämie ist bei Tumorpatienten ein häufiges und die Lebensqualität beeinträchtigendes Problem, deren Behandlung durch Verabreichung von Erythropoetin bisweilen unterschätzt wird. Dieser Kurzbeitrag stellt neben der Diskussion von aktuellen Forschungsergebnissen auch die praktische Anwendung von Erythropoetin im Rahmen von EORTC-Richtlinien in den Vordergrund.

Seite 72

Multimodales Fatigue-Management bei einem Patienten mit metastasierendem Pankreaskarzinom

Mit dem Ziel, das Fatigue-Syndrom intensiver zu thematisieren, beschreibt dieser Beitrag unter besonderer Berücksichtigung ernährungsmedizinischer Aspekte den synergistischen Einsatz konventioneller und supportiver Therapiemaßnahmen. Die hier vorgestellte Kasuistik soll ein integratives Fatigue-Konzept repräsentieren, das die facettenreichen Variablen dieses Syndroms berücksichtigt.

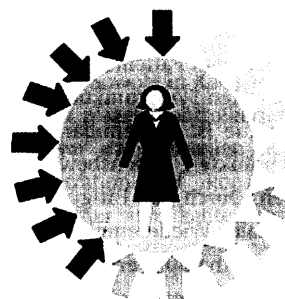
Seite 52

Tumorbedingte Fatigue

Im Gegensatz zu anderen im Rahmen der Tumorerkrankung oder Therapie auftretenden Symptomen wie Nausea, Schmerz oder Depression, stellt Fatigue einen vom Patienten individuell kommunizierten Symptomkomplex dar. Anhand dieses Artikels werden sowohl die verschiedenen diagnostischen als auch multimodalen Therapiemöglichkeiten vorgestellt und dem Therapeuten Mut gemacht, da Fatigue individuell mit gutem Erfolg für die Lebensqualität der Patienten therapierbar ist.



Foto: Deutsche Fatigue Gesellschaft



Titelbild: Nassner & Geiss, Schwetzingen