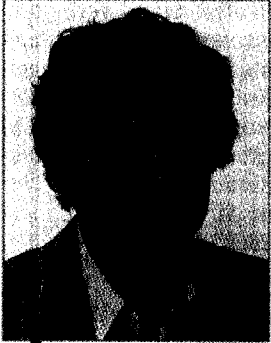


## Den Viren Leben(squalität) abringen

Gegen Viren hilft am besten Prophylaxe bzw.



Impfung. Beides ist nicht in allen Fällen möglich – und dann schneidet die virostatistische Chemotherapie meist nicht so ab, wie man es sich wünschen würde. Das Tollwutvirus ist eine besonders harte Nuss. Fast alle Infizierten sterben, und man

weiß nicht einmal genau, warum. Es kommt zu einer Hirninfektion, aber der Pathologe findet nur wenig Zellzerstörung. Es scheint eher eine neuronale Dysfunktion vorzuliegen.

Erst recht ist schwer zu verstehen, warum eine 15-jährige Amerikanerin überlebte, die von einer tollwütigen Fledermaus gebissen worden war (R. E. Willoughby Jr. et al., *NEJM* 352, 2005, 2508-2514). Man verabreichte keine Vakzine; vielmehr versetzte man sie in ein Koma und gab Ketamin, Midazolam, Ribavirin und Amantadin. Fünf Monate nach stationärer Aufnahme war sie wach und kommunikativ; sie litt aber an Choreoathetosen, Dysarthrie und Gangunsicherheit.

Gegen das Varicella-Zoster-Virus sollte man in jungen Jahren impfen, aber auch in späten scheint eine solche (verstärkte) Vakzine zu schützen, nicht mehr vor den Windpocken, sondern vor dem Zoster mit seinen gefürchteten neuralgischen Schmerzen (M. N. Oxman et al., *NEJM* 352, 2005, 2271-2284). Der Zoster tritt typischerweise bei Senioren auf, und davon gibt es ja immer mehr.

Dr. med. Wilfried Ehnert

## Bewegungsapparat

- Rotatorenmanschetten-Operation *J Bone Joint Surg Am* 11  
 Bechterew analysieren *Ann Rheum Dis* 11

## Blut und Gefäße

- Sekundärprophylaxe mit Aggregationshemmer *Stroke* 12  
 Brustschmerzen und neurologische Symptome *Lancet* 12  
 Kombination bei Hypertonie *Symp.* 12  
 Schwangere mit Purpura *J Clin Anesth* 14  
 Genetische Varianten bei Hämochromatose *N Engl J Med* 14

## Dermatologie

- Nach dem Tsunami: schwere Wundinfektion durch Mucormykose *Lancet* 16  
 Wundreinigung bei Ulcus cruris: Bewährtes Antiseptikum wirkt auch entzündungshemmend *Symp.* 16

## FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 20

## Diabetes

- Diabetes als Gefäßkrankheit *Symp.* 17  
 AT<sub>1</sub>-Blockade der ACE-Hemmung ebenbürtig *N Engl J Med* 18  
 Niedriges HDL-Cholesterin sehr gefährlich *Diabetes Care* 18  
 Auch rasche BZ-Veränderungen werden erfasst *Symp.* 18  
 Sichere Therapie mit Insulin-Analoga *Symp.* 20  
 Sinkender Insulinbedarf – Morbus Addison? *Pediatr Diabetes* 20  
 Prävention von Diabetes und KHK *Symp.* 21

## Kongress Deutsche Diabetes-Gesellschaft

- Verhaltensmedizin wird immer wichtiger 22

## Endokrinologie

- Optimale L-Thyroxin-Dosierung: Fettfreie Körpermasse gibt Anhaltspunkte *J Clin Endocrinol Metab* 23  
 Deutschland immer noch Jodmangelgebiet? *Thyroid* 24  
 Pulmonale Hypertonie normalisiert sich *Am J Med* 24

## Gastroenterologie

- Phytotherapie lindert Bauchschmerz *Aliment Pharmacol Ther* 25  
 Morbus Crohn, Colitis ulcerosa: Topische Kortikoidtherapie hat hohen Stellenwert *Dtsch Med Wochenschr* 25  
 Anale Beschwerden: Meist sind es keine Hämorrhoiden *Dtsch Med Wochenschr* 26  
 Akute Bauchschmerzen mit MRI abgeklärt *Am J Roentgenol* 26

## @ SITE-SEEING GERIATRIE im Internet 28

## Geriatric

- Stört eine Siesta den Nachtschlaf? *J Am Geriatr Soc* 27  
 Bei allen Senioren TSH bestimmen *Drugs Aging* 27  
 Intermittierender Katheter für Alte geeignet *Age Ageing* 27  
 Rascher Größenverlust spricht für Fraktur *Osteoporos Int* 27  
 Vaskulärer Parkinsonismus: Levodopa! *Age Ageing* 28  
 Katarakt-OP dient der Sturzprophylaxe *Br J Ophthalmol* 28  
 Diabetiker: lebensgefährliche Infektionen *Clin Infect Dis* 29