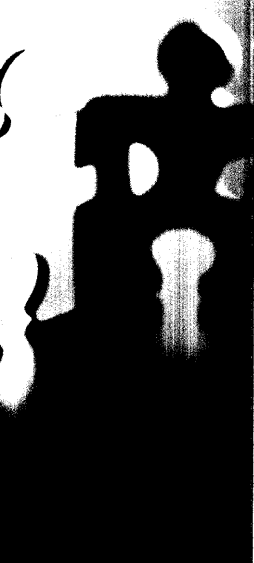


well



ngskette

ANTIOX
mit Antioxidantien
KTV
erme...
d an... Menschen
TA
r... Gesundheit
ner...
MEGA
er
te
isels

NATUR & HEILEN ^{INHALT} Juli 2005

DIE MONATSSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Heidelbeeren: Heilsame Köstlichkeit der Saison · Rotklee-Gel bei trockenen Schleimhäuten · Regulation von übermäßiger Schweißproduktion	
Cholesterinwerte beeinflussen Prostatatumore · Verkeimte Wasserspender · Radon ist bei Schmerzen nachhaltig wirksam · Kariesbakterien steigern Risiko für Frühgeburt · Co-Allergie auf Senf und Beifuß · Länger leben im Gebirge · Schwimmen ein idealer Seniorensport · Reisen mit Allergien: Ratgeber für umwelt-sensible Menschen · Forscher enthüllen: Joghurt ist wie Deo für den Mund · Sauerstoffmangel gefährdet Flugpassagiere · Bluthochdruck beschleunigt den Abbau des Gehirns · Mehr Lebensqualität im Alter		BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Mondeinfluss auf die Gesundheit teilweise wissenschaftlich geprüft · Zahnreinigung nach Parodontitis-Behandlung	
Im Herzen berührt		AKTUELLE UMSCHAU	56
GESUNDES LEBEN	12	Überparteiliches Volksbegehren „Für Gesundheitsvorsorge beim Mobilfunk“ · Internationales Natur- und Tierfilmfestival · Amerikanische Ärzte rufen zur Entmedikalisierung der Wechseljahre auf	
Sport als Medizin: Jungbrunnen ganzheitliche Bewegung (1. Teil)		BÜCHER	58
WISSENSWERTES	22	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Die Zuckerfalle		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
GANZHEITLICH HEILEN	32	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Wege zu einer neuen Medizin. Chancen durch Vorsorge und alternative Therapien		IMPRESSUM	65
SANFTE MEDIZIN	40	ZU GUTER LETZT...	66
Arganöl – das flüssige Gold Marokkos		Die Vision eines Grüngürtels in Westafrika · P.S.	
NATURHEILKUNDE	46		
Ferienapotheke aus der Natur. Reisekrankheit, Durchfall, Sonnenbrand & Co.			



Titelbild: Wassermelone, Koloquinthe (*Citrullus colocynthis* Schrad.). Familie: Cucurbitaceae (Kürbisgewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)