

## Inhalt

### Aus dem ZÄN

- Goldene Ehrennadel des ZÄN  
für Dr. Michael Hadulla und Dr. Olaf Richter **388**
- Veranstaltungen zum 109. ZÄN-Kongresses **389**
- Die Aussteller des 109. ZÄN-Kongresses **394**
- EAV – Termine, Kurse, Kongresse **396**

### Kongressberichte

Chronische Magen-Darm-Erkrankungen –  
ganzheitlich behandeln **398**

### Ernährungstherapie

„5 am Tag“ – Kinder motivieren **400**

### Varia

- Das Cape Medical Museum würdigt die  
Naturheilverfahren **408**
- Fahrt zu den heißen Quellen von Montag **408**

### KLEINANZEIGEN 397

### BUCHBESPRECHUNGEN 406

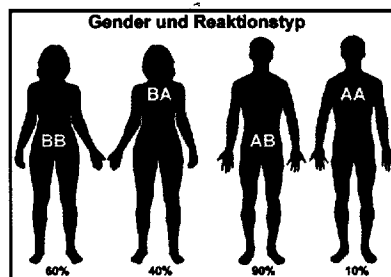
### IMPRESSUM 409

Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.

388

### Stressforschung und Gendermedizin

Wie schon im vergangenen Jahr ausführlich in der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren thematisiert spielt die Gendermedizin heute eine zunehmende Rolle bei der Erforschung und Behandlung von chronischen Krankheiten. Immer häufiger findet man Arbeiten, die zeigen, dass das Krankheitsgeschehen durch das Geschlecht – biologisch oder sozial geprägt – modifiziert wird. J. Heines fasst in seiner Arbeit die Ergebnisse einer Studie zusammen, bei der anhand von Vollblut-Elektrolyt-Untersuchungen (VBE) die Reaktionsmuster von über 1.000 Frauen und Männern bestimmt wurden. Weitere Informationen



über seine Zuordnung in verschiedene „Reaktionsgruppen“ und Konsequenzen für die Therapie finden Sie auf den Seiten 375 ff.

391

### Mit Arnica montana gegen Ödeme

In der von S.B. Macedo, J.C.T. Carvalho, L.R. Ferreira und R. dos Santos-Pinto durchgeführten Studie geht es um Wirkung und Verträglichkeit von Arnica montana C6 bei Patienten mit Ödemen und Schmerzen nach einer Extraktion der beidseitig befallenen dritten unteren Molaren. Das Experiment wurde als Crossover- und Doppelblind-Studie angelegt. 32 Patienten wurden ausgewählt, darunter 24 Frauen und 8 Männer, im Alter zwischen 17 und 25 Jahren. Die Behandlung wurde 3 Tage vor der Chirurgie begonnen. Die Daten zeigen, dass das Ödem allein durch die Behandlung mit Arnica montana C6 signifikant reduziert werden kann. Auf den Trismus und die Schmerzen zeigte sich jedoch keine signifikanten Effekte im Vergleich zur Kontrollgruppe.

