



22

Kleine Gefäße können große Probleme machen. Tun Sie was dagegen! Hierzu das Titelthema.



74

Sommer-Traum paar

Hoch-Zeit für Fisch und Gemüse: Beide sind frisch und leicht und passen perfekt auf den Grillrost.



Für Sie ausprobiert!

Im Praxistest: ein Pen von Berlin-Chemie und ein Meßgerät von Roche Diagnostics. Siehe Infobox.

Inhalt

Gesundheitspolitik

- Meßaktion im Bundestag: Auch Thierse läßt sich piksen . . . 44
- Diabetiker müssen zahlen: Pfizer springt bei Sortis nicht ein 46

Medizin

- Topp oder Flop: Wie mündig sind Diabetiker? . . . 48
- Die Sprechstunde Ihre Fragen – unsere Antworten . 52

Verbände

- Deutscher Diabetiker Bund 59
- Deutsche Diabetes-Union 56

Diabetes life

- Das Leben genießen – in Nepal . 64

Essen & Trinken

- Raffiniert, vielseitig, gesund: Fisch und Gemüse 74 ◀
- Die Rezepte 79

Infobox

- Unter der Lupe: Trockenfrüchte 68
- Ausprobiert: Insulinpen Berlin areo 70
- BZ-Meßgerät Accu-Chek Aviva . 71
- Kurzmeldungen 68

Rubriken

- Im Brennpunkt 21
- Vorschau/Impressum 83

Unsere Titelthemen sind mit ► gekennzeichnet.