

## Panorama

- Alles in einem:  
Gesundheitsmappe Diabetes ..... 6
- Textsicher auf Reisen:  
der Diabetes-Dolmetscher ..... 6
- Fitness pur:  
Sport-Schulung im Allgäu ..... 7

## Aktuell

- ▶ Analoga-Umfrage:  
Über 2500 Leser berichten ..... 8
- DDG-Tagung:  
Das bewegt die Diabetologen .. 12
- Aktion „Gesünder unter 7“:  
7500 Risikochecks in 7 Städten . 14
- 8 Jahre DDB-Schatzmeister:  
Hans-J. Oehlschlägers Bilanz ... 18

## Titelthema

- ▶ Durch normale Werte:  
Schützen Sie die kleinen Gefäße . 22
- Kranke Nieren:  
Wendepunkt verhindern ..... 24
- Augenprobleme:  
So sind sie vermeidbar! ..... 28
- Behalten Sie die Nerven –  
und Ihre Beine! .....30

## Soziales

- ▶ Sommerzeit, Reisezeit:  
Hoffentlich versichert! ..... 38

## Wellness

- Tropenfrüchte:  
exotisch gute Körperpflege .... 42



## Analoga helfen!

Mehr Lebensqualität, niedrigere Werte, weniger Unterzuckerungen – lesen Sie unsere Umfrageergebnisse.



## Piks für Thierse

Diabetes-Check im Bundestag: 666 machten mit – auch der Bundestagspräsident.

