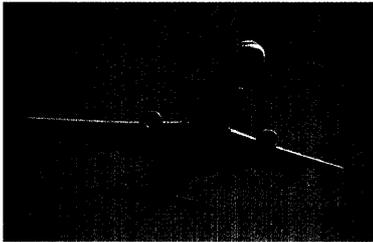
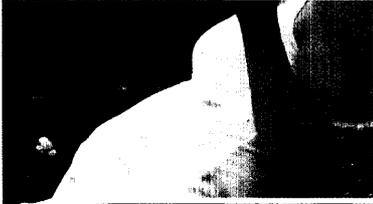


EDITORIAL

Schweizer Gesundheitspolitik: Schwangere allein gelassen

Von Bärbel Hirrle



Mehr Klarheit bei Ernährung, Fernreisen und Sport in der Schwangerschaft: Was wird 2005 empfohlen?

Aktuelle Daten und Diskussionen auch bei Risikosituationen in dieser Ausgabe.

SCHWERPUNKT: Schwangerenberatung

5 **Ernährung bei Schwangeren**

Neueste Daten und Empfehlungen für die Praxis

Von Irène Hösli

12 **Prävention der Frühgeburt**

Stellenwert heutiger Massnahmen und Aspekte der Nifedipin-Tokolyse

Von Franziska Krähenmann, Tina Zodan Marin, Rahel Meier, Ernst Beinder und Roland Zimmermann

17 **Schwangerschaft und Familienplanung bei Epilepsie**

Besonderheiten und Wahl geeigneter Antikonvulsiva

Von Hartmut Baier

19 **Fernreisen in der Schwangerschaft**

Aktuelle Empfehlungen zu Impfungen, zum Fliegen und Sport

Von Bärbel Hirrle nach einer Vortragsreihe zur OGGG-Jubiläumstagung in Zürich

UPDATE

22 **Die Phytotherapie in der Frauenarztpraxis**

Teil 2: Schwangerschaft, Analfektionen, Harnwegserkrankungen, depressive Störungen

Von Roger Eltbogen