

# ÄRZTE ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

D 8877 NR. 84 JAHRGANG 24

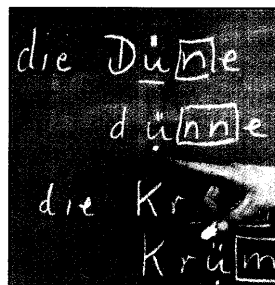
DR. ZENTHAR BLONHEIM TEAM 5 1/23  
GESELLSCHAFT 19



## Bodybuilding ist nichts für Diabetiker

Intensives Bodybuilding ist Diabetikern nicht zu empfehlen, da es die Entwicklung und die Progression einer Mikroangiopathie stark fördert.

MEDIZIN 10



## Zehn Jahre Hotline für Analphabeten

In der Bundesrepublik leben nach Schätzungen der Unesco vier Millionen Analphabeten. Für sie ist das seit zehn Jahren bestehende Alfa-Telefon erste Anlaufstelle.

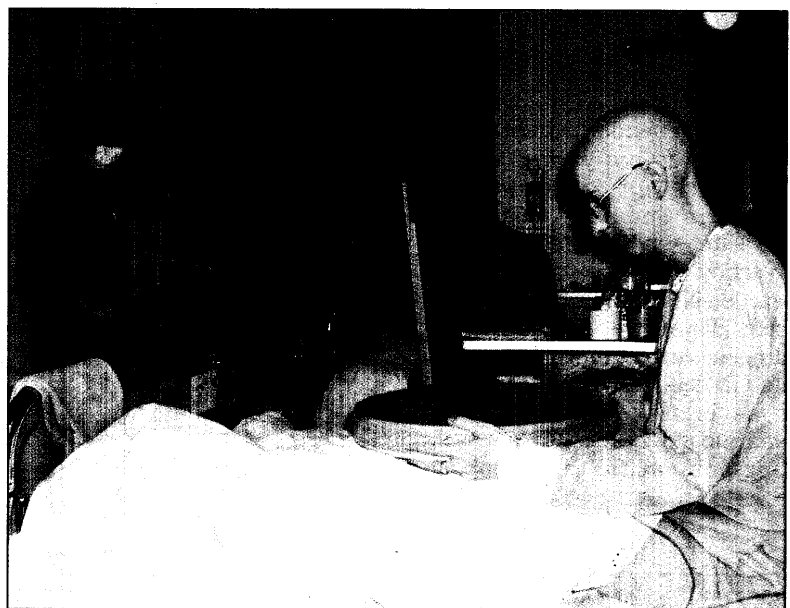
GESELLSCHAFT 19

## Blutdruck 140 zu 90: Hürde wird viel nicht genommen

Am Schlaganfall-Tag ein großes Thema

Am Tag gegen den heute weltweiten deutlichen Anstieg der Bluthochdrücke, bei dem die Hälfte der Betroffenen für einen Schlaganfall gefährdet wird.

Derzeit erreichen nur noch etwa ein Drittel der zehntausend behandelten Hypertoniker einen Blutdruck unter 140/90 mmHg, so Unger zur „Ärzte Zeitung“. 140/90 mmHg sind nach den Leitlinien von Fachgesellschaften die Grenze. Viele Studien haben belegt, daß sich durch die Senkung des Blutdrucks unter diesen Wert das Risiko für einen tödlichen Schlaganfall um etwa ein Drittel und das für einen nichttödlichen Schlaganfall um bis zu 43 Prozent verringert. Diese Chancen werden allerdings noch zu wenig genutzt. Ein



Trommeln in der Klinik: Eine Patientin macht Musik. Foto: Komen Deutschland

## Am Klinikbett wird musiziert

Musiktherapie für Brustkrebs-Patientinnen

04941  
2.000  
19