



10

19

29

38

Inhalt

Dossier

Gernot Böhme
Selbst Natur sein 6

Peter Konopka
Das Geheimnis langen Lebens 9

Urs Kalbermatten
Begegnung mit der Natur
Arbeit mit Naturelementen in der
Pflege 10

Kathrin Derksen
Mutter Natur als Sinnstifterin 14

Bart Staring
In der Erde graben statt Pillen
schlucken? 16

Uli Scheck
Erlebnisreicher Garten 18

Brigitte-Rose Müller
Heilpflanzen und Lebensrhythmen
Phytotherapie für Pflegende/in der
Pflege 20

Gabriele Vef Georg
Wilde Kräuter frisch auf den Tisch . . . 22

Jürgen Georg
Lichttherapie
Winterblues und Sundown-
Phänomen 24

Helmut Bachmaier
Tiere als Partner 28

Gaby Stamm
Wie wir «auf den Hund
gekommen» sind 30

Komplementärmedizin
Ungereimtheiten gefährden
Wissenschaftlichkeit der Resultate 33

Universität Zürich
Demenz-Pflege-Evaluation 34

Beruf und Verband

Catherine Panchaud
Verfahren zur Führung der Berufs-
bezeichnung «diplomierte Pflege-
fachfrau»/«diplomierter Pflegefach-
mann» 44

SBGRL: Ansprechpartner 47

Rubriken

Editorial 3

Marktnotiz. 45

Bezugsquellen 45

Porträt. 46

Vorschau. 46

Sommaire

Dossier

Olivier Tamarcaz
Le bonheur de la terre 40

Olivier Tamarcaz
Poignée de terre. Saveur des mains 42

Profession et association

ASGRMC: Adresses utiles 47

Rubriques

Editorial. 3

Sources d'approvisionnement 45

Aperçu 46

Indice

Dossier

Serenella Morinini
Vivere la natura 36

Susanna Papini
Medicina moderna e medicina
tradizionale 38

Professione e associazione

ASGRL: Indirizzi utili 47

Rubriche

Editoriale. 3

Anticipazioni 46

Titelseite/Page de titre/Prima pagina

Die Natur als Kraftquelle: Natur erleben bedeutet, sie mit allen Sinnen wahrzunehmen.

La nature est source de vigueur: vivre la nature signifie la percevoir avec tous les sens.

La natura come fonte di forza: vivere la natura significa percepirla con tutti i sensi

Foto: Miriam Putzi

d
f
i