

Die Osteoporose-Prophylaxe wird vernachlässigt *Cancer* 25

PSA-Screening – Inzidenzen – Risikoabschätzungen *Int J Cancer* 25

Androgen-unabhängiges Prostatakarzinom: mit Docetaxel länger leben *Symp.* 25

Lymphknoten bei Brustkrebs: häufig falscher Alarm *J Am Coll Surg* 26

Osteoporose

Osteoporose-Therapie: Ausrichtung reduzieren, Aufbau stimulieren *Symp.* 28

Auch niedriger Vitamin-B₁₂-Status ist ein Osteoporose-Risikofaktor *J Bone Miner Res* 28

steno steno steno steno 28

Pädiatrie

Insektenstich-Allergie: Verliert sich die Allergie mit dem Alter? *N Engl J Med* 30

Unfall-Prävention: Kindersicherungen sollen Verletzungen verhüten *BMJ* 30

Schützt Pneumokokken-Besiedelung vor Staphylococcus aureus? *JAMA* 30

Rheuma

Fünf Jahre Erfahrungen mit neuem DMARD: Studienergebnisse in der Praxis bestätigt *Symp.* 32

Besser leben mit gestärkten Muskeln *Arthritis Rheum* 32

Schädigung der Gelenke kann verzögert werden *Ann Rheum Dis* 32

Schmerz

Hilfe beim „Sudeck“ *Orthopäde* 34

Interdisziplinäre Diagnostik und Therapie bei Rückenleiden: Wechselwirkungen von Körper und Psyche *Pain* 34

Schmerztherapie: Coxibe behalten ihren hohen Stellenwert *Symp.* 34

Stoffwechsel

Ernährung und Emotionen: Das Gewicht wird vom Gehirn reguliert *Mol Psychiatry* 35

Alkoholkonsum verbessert den Stoffwechsel *Diabetes Care* 35

MED-INFO 38

Impressum 32

Bestellcoupon 39

Was bedeuten die Symbole?

- Anwendungsbeobachtung
- Metaanalyse
- Fall-Kontroll-Studie
- Randomisiert-kontrollierte Studie
- Fallbericht
- Sonstige Studienarten
- Kohortenstudie
- Übersicht

Radarkontrollen lohnen sich

Jedes Jahr sterben weltweit mehr als eine Million Menschen bei Verkehrsunfällen. Geschwindigkeitskontrollen tragen offenbar dazu bei, die Anzahl der Unfälle zu reduzieren.

In einer britischen Studie wurde untersucht, ob Geschwindigkeitskontrollen einen Einfluss auf die Unfallhäufigkeit haben. Auf Straßen mit Radarkontrollen passieren tatsächlich bis zu 70% weniger Unfälle. Die Zahl der Verletzten geht um bis zu 65% zurück und es kommt zu deutlich weniger Todesfällen. – Es gibt zwar nicht viele Studien zu

diesem Thema – aber vermutlich werden auch zukünftige Untersuchungen zeigen, dass der Aufbau von immer mehr „Blitzern“ sinnvoll ist. (MO)

Pilkington P et al.: Effectiveness of speed cameras in preventing road traffic collisions and related casualties: systematic review. *BMJ* 330 (2005) 331-334

✕ Bestellnummer 050933

Viel zu oft fehlen wichtige Befunde

Mediziner der Grundversorgung und Hausärzte sollen Befunde ihrer Patienten sammeln und koordinieren. Das ist aber gar nicht so einfach ...

In den USA nahm man über 1600 ambulante Patientenbesuche in hausärztlichen Praxen unter die Lupe. In 13,6% der Fälle fehlten wichtige Befunde wie Laborwerte, Röntgenbefunde oder Arztbriefe aus dem Krankenhaus. Für die Hausärzte ist es zeitaufwendig, die fehlenden Informationen zu besorgen. Oft leidet auch die Patientenversorgung an der mangelhaften Informationsvermittlung. – Die Betreuung von Patienten ist

Teamwork. Patienten sollten selbst gut informiert sein und Arznelisten sowie wichtige Befunde in Kopie bei sich haben. Die Ärzte müssen die Informationsweitergabe in Zukunft verbessern. (MO)

Smith PC et al.: Missing clinical information during primary care visits. *JAMA* 293 (2005) 565-571 – Elder NC et al.: Missing clinical information. The system is down. *Ebd.* 617-619

✕ Bestellnummer 050932

DAZUGELERNT

Blind für das Naheliegende

„Man macht als Arzt allzu leicht Fehler, wenn es um die eigene Familie geht. Meine Schwester hatte mich angerufen, meine Mutter sei krank. Sie lag seit ein paar Tagen im Bett. Es hatte mit plötzlichen starken Schmerzen im Rücken angefangen. Sie hatte nach dem Hausarzt rufen lassen; es kam ein Vertreter. Er untersuchte sie und beschied sie, es läge an ihrem Rücken.“

Drei Tage später starb sie. Meine Mutter war adipös, diabetisch (sie spritzte Insulin) und hypertensiv (dagegen nahm sie Tabletten). Wie konnten der Kollege und ich all diese Risikofaktoren ignorieren? Der Schmerz oben im Rücken, fast zwischen den Schulterblättern, kann die Manifestation eines Herzinfarktes sein.“

Dr. H. J. de Koning, Public Health, Erasmus, Niederlande