5/2005

GESUND LEBEN

Pflanzliche, homöopathische und anthroposophische Hilfe
Bindehautreizung mit Augentrost beruhigen 23
Markus Sommer, Arzt

Wie Burnout-gefährdet sind Sie?
Schluß mit Arbeitssucht und Selbstausbeutung! 25
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Zehn Tips von Barfuß bis Beifuß
Dank richtiger Fußpflege bald wieder gut zu Fuß 32
Anita Kraut, Heilpraktikerin

Naturkosmetik: wertvolle Rohstoffe von Wildrose bis Mandelöl
Mit heiler Haut davonkommen 35
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

BEWUSST ERNÄHREN

Wildkräuter bereichern den Speiseplan
Feinkost vom Wegesrand 38
Heide Haßkerl

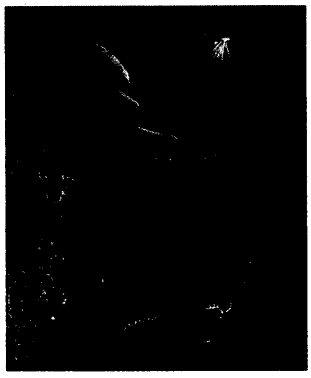
Ernährung für Sportler
Bedarfsgerechte Nahrung führt schneller zum Ziel 41
Christian Zehenter, Heilpraktiker

Rauke
Würzige Salatpflanze groß in Mode 46
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Für Sie notiert 48
Auflösung des April-Rätsels 48
Bewusstsein 54
Impressum 55
Vorschau 55
Rätsel 55

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30



Zum Titelbild: Korallenriffe sind Inbegriff des pulsierenden Lebens. In ihre Vielfalt kann man auch die bizarren Formen und bunten Farben der Geschlechtsorgane, der Gonaden, hineinversetzen. Auf den ersten Blick ähneln sie einander. So entsteht eine imaginäre Unterwasserwelt, eine Art „Gonadenriff", bevölkert von schwimmenden Delphinen.

Sonderdruck
Naturarzt
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen
Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Naturarzt -Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer,** die in unregelmäßiger Folge im Naturarzt erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
☐ Voraus-Scheck anbei
☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
Datum X Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein