

Deutscher Naturheilbund e.V.
(Prießnitz-Bund)
 Kreuzbergstraße 45
 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.
 Kreuzbergstraße 45
 74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/455 68
 www.naturheilbund.de
 E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
 Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Ein Hormon als Bote der Nacht
Ernolsamer Schlaf mit Melatonin? 8
 Dr. med. Volker Schmiedel
- Nagelpilz: Therapiekombination entscheidet
„Zeigt her Eure Füße, zeigt her Eure Schuh...“ 11
 Dr. med. Bernharda Schinke
- Mit Salz und Sonne gegen Schuppenflechte und Streß
Totes Meer: Heilklima für Haut und Seele 14
 Dr. med. Rainer Matejka

DIAGNOSE

- Hautkrankheit Vitiligo
UV-Licht und Kosmetik gegen weiße Flecken 16
 Dr. med. Ella Stancu

GANZHEITLICH HEILEN

- Naturheilkundlicher Rat**
Wiederkehrende Blasenentzündung 20
 Christoph Wagner, Heilpraktiker
- Was mir geholfen hat**
Darmprobleme und Pilze mit Diät endlich im Griff 21
 Julia Roth
- Tip des Monats**
Gute Körperhaltung im Türrahmen einüben 21
 Helga Lindinger
- Aus der ärztlichen Praxis**
Vitamine und Bakterien heilen Darmentzündung 22
 Dr. med. Bernd Döring

Fotos: Matejka (S. 3), DAK/Schläger (S. 8), Schmiedel (S. 10), Ratiopharm (S. 11), BIO-H-TIN (S. 13), Schinke (S. 13), Deutsches Medizinisches Zentrum DMZ (S. 14), Laserzentrum für Vitiligobehandlung Landau (S. 17), Biella (S. 17), Lösel (S. 18), Stancu (S. 18), Wagner (S. 20), Walz (S. 23, 35), Sommer (S. 24), BilderBox (S. 25), djd Deutscher Journalistendienst (S. 31), Maurer (S. 31), Primavera (S. 32), Kraut (S. 33), Reismann (S. 35), BDIH e.V. (S. 36), DAK/Kohlbecher (S. 37), naturganznah (S. 38, 39), Spohn (S. 39), Mayr jr. (S. 40), Haßkerl (S. 40), Mauritianus (S. 41), Die Nordsee GmbH (S. 42/43), Zehenter (S. 44), Neumüller (S. 46, 47), F&H Porter Novelli (S. 48), Sertürner (S. 48)