

# Haarausfall... Kraftlose Haare... Brüchige Nägel...



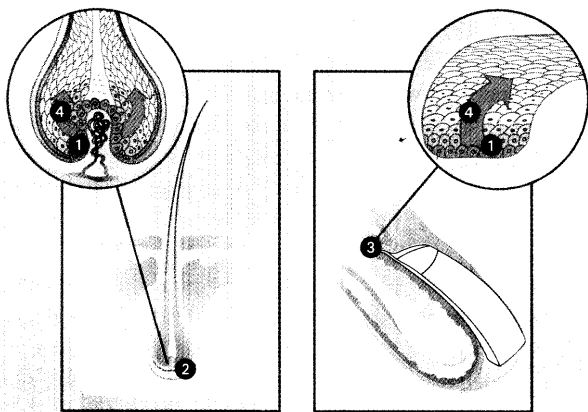
... können durch Biotinmangel auftreten.

## Biotin-Mepha® forte

hilft diesen Mangelzustand zu beheben.

### Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ① in der Haar- ② bzw. Nagelmatrix ③ vermehren sich durch Zellteilung und schieben so langsam nach oben ④. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare und Nägel. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen. Biotin hingegen wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.

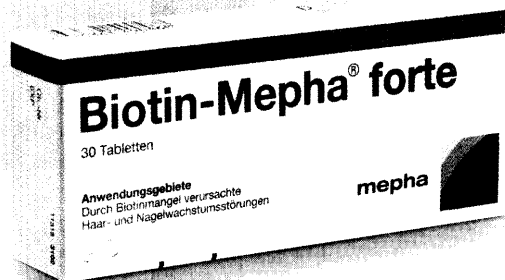


### Biotin

- > Vermindert den Haarausfall
- > Verbessert die Haar- und Nagelqualität
- > Erhöht die Haar- und Nageldicke

**Biotin-Mepha® / Biotin-Mepha® forte**  
Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).  
Indikationen: Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen. Dosierung: Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5–5 mg täglich. Kontraindikationen / unerwünschte Wirkungen: keine bekannt. Schwangerschafts-Kategorie: C. Interaktionen: Rotes Eiweiß, Antikonvulsiva.  
Listeneinteilung: D.

Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompendium.



## INHALT SOMMAIRE

### EDITORIAL

Swissmedic im Dienste der Gesundheit  
Swissmedic au service de la santé

### AKTUELL ACTUEL

Die SAZ spricht mit Dr. Klaus-Jörg Dogwiler,  
bis März 2005 Direktor von Swissmedic ..... 289  
Le JSPH parle avec Klaus-Jörg Dogwiler, directeur  
de Swissmedic jusqu'au mois de mars 2005 ..... 290

### PHARMAZIE UND MEDIZIN PHARMACIE ET MÉDECINE

Davos 2005 (2. Teil) ..... 295  
Les maladies du foie ..... 299  
Mitteilung von Swissmedic vom 21. 2. 2005:  
Verbesserte Teilnahme am Meldesystem ..... 303  
Communication de Swissmedic du 21. 2. 2005:  
utilisation du système d'annonce en hausse ..... 304  
Mitteilung von Swissmedic:  
Warnhinweis betreffend Elidel® und Protopic® .... 305  
Communication de Swissmedic:  
Mises en garde au sujet de Elidel® et Protopic® .... 306  
Mitteilung von Swissmedic:  
Rückzug chinesischer Arzneimittel ..... 308  
Communication de Swissmedic:  
Retrait de médicaments chinois ..... 309

### WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Le Centre scientifique de la SSPH vous informe ..... 311

### KOMMUNIKATION UND MARKETING COMMUNICATION ET MARKETING

Ordre Neuchâtelois des Pharmaciens (ONP) ..... 315