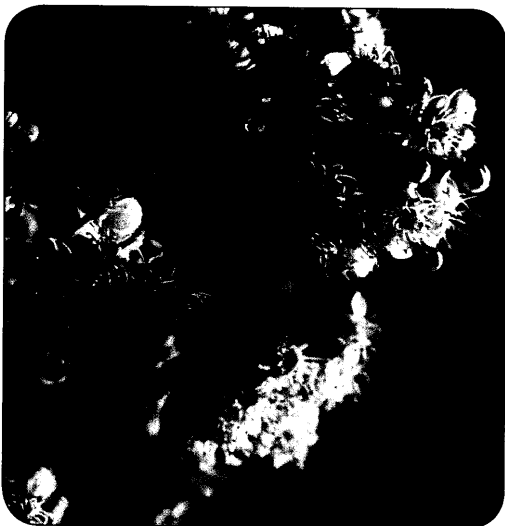


**Herz-Kreislauf-Krankheiten** stehen nach wie vor als Todesursache an erster Stelle der Statistiken. Der **Prävention** und **frühzeitigen Behandlung** dieser Erkrankungen kommt daher ein hoher Stellenwert zu. Über den aktuellen Stand der Wissenschaft zum Einsatz von **Weißdorn** bei **Herzinsuffizienz** berichten die Beiträge auf Seite **14** und **36**. Inwieweit eine **kohlenhydratreduzierte Kost** erhöhte **Blutfette** beeinflussen kann, steht auf Seite **18**. Die **erbliche Hyperlipidämie** bedarf hingegen einer **frühzeitigen, effizienten Therapie**, die oftmals schon im Kindes- oder Jugendalter beginnen sollte (Seite **21**). Die **Hypotonie** gilt allgemein als ungefährlich und daher kaum therapiebedürftig. Für **orthostatische Reaktionen** trifft dies nicht zu, sie müssen sogar als **kardiovaskulärer Risikofaktor** eingestuft werden (Seite **24**). Weitere Informationen zum Schwerpunkt-Thema finden Sie auf den Seiten **6, 26, 28, 33** und **46**

Titelbild: © Mauritius



Der Einsatz von Weißdorn bei Herzinsuffizienz der Stadien NYHA I und II stützt sich heute auf die Ergebnisse zahlreicher pharmakologischer Untersuchungen wie auch kontrollierter klinischer Studien.

Seite **14**

## NATURAMED AKTUELL

Bei Frauen wird ein Herzinfarkt oft nicht rechtzeitig erkannt. Obendrein unterschätzen Frauen ihr kardiales Risiko erheblich. Über die wesentlichen Merkmale des sog. EVA-Infarktes und eine kürzlich ins Leben gerufene Aufklärungskampagne – die „Initiative Frauenherz“ – berichtet der aktuelle Teil dieser Ausgabe.

**10** Herzinfarkt – was wissen Frauen über ihre Risiken?

## SCHWERPUNKT

**14** Weißdorn: Von der traditionellen Heilpflanze zum Evidenz-basierten Phytopharmakon

**18** Low-carb-Diät – günstiger Einfluß auf das Lipidprofil

**21** Erbliche Hyperlipidämie:  
Der Arteriosklerose frühzeitig entgegenwirken

**24** Orthostatische Hypotonie –  
ein kardiovaskulärer Risikofaktor

**26** Originelle Behandlungsmethode: Poesie fürs Herz

## EDITORIAL

**3**

## REFERIERT

**6** Aus internationalen Publikationen

## CONSILIUM

**9** Nagelpilz: Es sind kaum naturmedizinische Optionen vorhanden

**8** Formular für Consiliaranfrage

## PRÄVENTION

**28** TrophoTraining – eine psychopädische Form gesundheitlicher Prävention