

Inhalt

Panorama

Stiftung Warentest prüft
Versandapotheken. 6

TEDDY-Studie: dem Typ-1-
Diabetes auf der Spur 8

Aktuell

Mainzer Forschungsinstitut:
Forschung an allen Fronten. . . . 10

Titelthema

Arterienverkalkung:
vermeiden, erkennen, behandeln 16

Bein-Probleme:
sofort etwas unternehmen! . . . 18

Herzinfarkt:
von Frauen unterschätzt! 24

► Schlaganfall:
auf Vorboten reagieren! 28

Gesundheitspolitik

Geplantes Präventionsgesetz:
Wer bezahlt? Wer profitiert? . . . 32

Medizin

Die Sprechstunde
Ihre Fragen – unsere Antworten 34

► Insulin-Injektion:
Nadeln und Spritzstelle wechseln 38

Wissenschaft und Forschung
Künstliche Bauchspeicheldrüse . 42

Osteoporose:
mit Milch wirksam vorbeugen. . 46



38

Öfter mal was Neues

Wie oft soll man die
Pen-Nadel wechseln?
Und die Spritzstelle?
Dr. Haak gibt Antwor-
ten für Anfänger und
alte Hasen.



62

Sein größter Sieg

Massenhaft Alkohol
und Zigaretten, kom-
biniert mit Diabetes:
Oliver Buse war egal,
was er sich antat. Dann
schaffte er die radikale
Wende...

