

## Prävention Osteoporose

<b>Knochenstoffwechsel: Risikofaktor Laktose-Intoleranz</b>	22
<b>RANKL und OPG – wichtig für Knochen und Gefäße</b>	22
<b>Interventionsstudie: Tai-Chi bremst Knochenverlust</b>	22

## Prävention Herz-Kreislauf

Wie aus der <b>Adipositas</b> die <b>Hypertonie</b> entsteht	23
<b>KHK, CRP</b> und neue <b>Marker</b> für oxidativen Stress	23
<b>PPAR-<math>\alpha</math>-Agonisten</b> schützen die <b>Gefäße</b>	24
<b>Herzinfarkt</b> und <b>Frauen</b> : erhöhte <b>Sterblichkeit</b>	24
<b>Vorhofflimmern</b> bei <b>Vitamin-Mangel?</b>	24
<b>Blutzucker</b> korreliert mit <b>Risiko</b> – auch bei <b>Gesunden</b>	24
<b>Hochdruckliga: Blutdruck messen</b> – aber wie?	26
Die <b>Hochdruckliga</b> bildet aus	27
<b>KHK-Screening</b> : Empfehlungen aus den <b>USA</b>	27

## Prävention ZNS

Beugt <b>Vitamin E</b> der <b>ALS</b> vor?	28
Mit <b>Cholesterinsenkern</b> gegen <b>Alzheimer-Demenz?</b>	28
Schlechtes <b>Risikoprofil</b> – schlechtes <b>Gedächtnis</b>	28

## Hormone

<b>Schilddrüsenhormone</b> zum <b>Herzschutz?</b>	29
Langfristige <b>Substitution</b> : Bei <b>Testosteron-Mangel</b> Injektion nur alle zwölf Wochen	29
Wenn <b>GH</b> die <b>Apoptose</b> hemmt	30
<b>Menopause</b> : kurze <b>HRT</b> „kognitiv“ günstig	30
<b>GH-Substitution</b> verbessert die <b>Lebensqualität</b>	30

## Sexualmedizin

<b>Geringe Libido</b> durch körperliche oder seelische Faktoren	31
<b>Erektionsfähigkeit</b> und <b>Androgene</b>	31

## Psyche

Das <b>Endocannabinoid-System</b>	32
<b>Depression</b> : wirksame <b>Online-Therapie</b>	32
Was tun bei <b>Depression</b> plus <b>Sucht?</b>	32

## Dermatologie

<b>Prävention</b> und <b>Therapie</b> des <b>Photoaging</b>	34
Neue <b>Behandlungsoption</b> bei <b>Damenbart</b> : <b>Eflornithin</b> hemmt das <b>Haarwachstum</b>	34
<b>Akne vulgaris</b> : erfolgreiche <b>Behandlung</b> mit dem <b>Laser</b>	35

Fortsetzung von Seite 3

entzündliche Prozesse im Lipidkern der Plaques kann diese faserige Kappe geschwächt werden. Im Extremfall kommt es zu einer Plaque-Ruptur mit Aktivierung der Gerinnungskaskade. Der in diesem Zusammenhang entstehende Thrombus ist es dann, der einen Infarkt oder Apoplex nach sich zieht.

Wir sehen: Von der Einwanderung des ersten LDL-Moleküls in die Gefäßwand bis zur Ruptur einer atheromatösen Plaque sind es inflammatorische Prozesse, welche die entscheidende Rolle spielen. Arteriosklerose ist nicht in erster Linie eine Fettstoffwechselstörung. Es ist eine entzündliche Erkrankung der Gefäßwand.

Auch für andere Alterserkrankungen kristallisiert sich die entscheidende Rolle entzündlicher Prozesse immer stärker heraus. So finden sich z. B. im Rahmen der Bildung amyloider Plaques beim Morbus Alzheimer ausgeprägte inflammatorische Prozesse. Ob diese die ursächliche Rolle spielen oder eine Begleitentzündung darstellen, ist noch nicht ganz klar. Klar ist aber, dass dieser Entzündungsprozess die Amyloidbildung verstärkt und damit den klinischen Verlauf beschleunigt.

Von einigen Krebsarten, etwa dem Ösophagus- und dem Kolonkarzinom, weiß man seit langem, dass sie sich auf dem Boden einer chronischen Entzündung besonders gut entwickeln. Offenbar spielt die Inflammation im Rahmen der Karzinogenese jedoch eine noch viel weiter gehende Rolle. So sezernieren

