

INHALT



Das Waschen erfordert ein hohes Maß an Sensibilität. Diese Form der Unterstützung sollte mit dem Pflegebedürftigen besprochen und gut vorbereitet werden.

RAT & RECHT

Sozialhilfe: Wie viel müssen Angehörige zahlen? Seite 10

Sterbefall in der Familie: Zur Trauer kommen die Formalitäten. Seite 12

LEBEN & ENTSPANNEN

Gut vorbereitet in den Urlaub: Die schönste Zeit des Jahres. Seite 13

Mahlzeiten für zwischendurch: Wenn der kleine Hunger kommt. Seite 14

RUBRIKEN

Pflege Aktuell Seite 2
Recht & Gesetz Seite 10
Rätsel Seite 16

IMPRESSUM

Verlag: Vincentz Kundenmedien, Postfach 6247, 30062 Hannover, Tel. (05 11) 99 10-315, Fax (05 11) 99 10-309, www.vincentz-kundenmedien.de
Redaktion: Kerstin Schneider (V.i.S.d.P.), Tel. (05 11) 99 10-311

PflegePartner · 2/2005

PFLEGEN & BETREUEN

Jeder Mensch ist Experte für seine Körperpflege: Sinn und Zweck des Waschens. Seite 4

Mit Bewegungstherapie zum Erfolg: Inkontinenz nicht verschweigen. Seite 6

Bewegung kennt kein Alter: Ohne Muskelkraft wenig Sicherheit. Seite 8



Nicht immer müssen Kinder für ihre Eltern zahlen. Unterhaltszahlungen sind oft Einzelentscheidungen.



Eine gemeinsame Mahlzeit ist eine schöne Sache, aber nicht immer bleibt die Zeit dafür. Eine schnelle Zwischenmahlzeit kann ebenfalls lecker und gesund sein.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

„Ich muss dir einen Witz erzählen.“ Mit diesen Worten meldete sich meine Freundin morgens am Telefon. Sie wusste, dass es mir nicht gut geht, das

hatte ich ihr erzählt. Ich dachte: Witze am frühen Morgen? Die spinnt ja wohl! Von meinem gebrummen: „Na gut“, ließ sie sich nicht beirren.

Und: Ich musste tatsächlich lachen. „Gut, das war mein Ziel“, sagte sie und legte auf.

Mein Tag wurde nicht halb so schwer wie erwartet. Lachen befreit und ich musste den ganzen Tag über den Witz schmunzeln.

Sie als pflegender Angehöriger machen sich Gedanken darüber, was anderen gut tut. Das ist wirklich bewundernswert. Denken Sie aber ruhig mal an sich selbst. Machen Sie Ihren Gefühlen Luft, bitten Sie andere um Aufmunterung – manchmal reicht eben schon ein kleiner Witz.



Kerstin Schneider
Redakteurin
PflegePartner.

Kerstin Schneider

Kerstin Schneider

Anzeigen: Henning-Lothar Litka, Tel. (05 11) 99 10-350
Vertrieb: Mascha Kunze, Tel. (05 11) 99 10-360
Gestaltung: Angelika Hanke
Druck: Neef + Stumme GmbH & Co. KG, Wittingen
© Vincentz Network GmbH & Co. KG

