



FOTO: KERSTIN ZILLMER

Inhalt 1 | 2005

THEMA

SEKUNDÄRE OSTEOPOROSE

Dr. med. Jutta Semler, Berlin
Rheuma und Osteoporose – keine gute Allianz.....4

Prof. Dr. med. Helmut W. Minne, Bad Pyrmont
Eine sekundäre Osteoporose hat viele Ursachen.....7

PD Dr. med. Stephan Scharla, Bad Reichenhall
Verursachen Asthma-Sprays Osteoporose?10

NEUES AUS DER WISSENSCHAFT

Resonanz auf das Interview „Diagnostik im Umbruch“ in ML 4/04.....12

PD Dr. med. Stephan Scharla, Bad Reichenhall
Was hat die Niere mit dem Sturzrisiko zu tun?.....14

IN BEWEGUNG

Dr. Jochen Werle, Heidelberg
**Verhaltenstraining für Osteoporosepatienten (39)
 • Übungen mit dem Theraband (3).....15**

IM BRENNPUNKT

Dr. med. Christian Günther, Bad Füssing
Wenn Osteoporose traurig macht.....18

INTERVIEW

mit dem Psychologen Manfred Baisl, Bad Füssing
...den Jahren Leben geben.....19

Rita Reblaus, Berlin

Depression – Trauer um Verlust der Selbständigkeit.....19

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN

Therapie vor dem ersten Knochenbruch?.....21

In der Heftmitte **Extra:**

Schritt für Schritt-Knochenfit

Seit etwa 20 Jahren setzt sich das Kuratorium Knochengesundheit für gesunde Knochen ein, für eine entsprechende Diagnostik und auch für die inzwischen ganze Vielfalt einer möglichen Therapie, von der gesunden Ernährung, Bewegung bis hin zu Medikamenten.

Was haben wir erreicht? Manchmal fürchte ich: schrecklich wenig! Das scheint nicht nur an den anderen zu liegen, vielleicht auch an uns? Wir müssen die Mechanismen finden und einsetzen, die heutzutage eine erfolgreiche Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit garantieren.

Wie wäre es zum Beispiel mit tausenden von Briefen an die Abgeordneten im Bundes- und in den Landesparlamenten, Briefe von Patienten, die sich mangelhaft wahrgenommen und schlecht behandelt fühlen? Wir fangen schon einmal an, über solch ein Projekt nachzudenken. Was halten Sie davon, teilen Sie Ihre Haltung dazu einmal mit.

Herzlichst, Ihr

Helmut W. Minne

GESUNDHEITSPOLITIK

• Was ändert sich 2005 für Kassenpatienten?.....**22**

• Neues Präventionsgesetz.....**24**

WIR ÜBER UNS

• Einladung Mitgliederversammlung

• Bilanz 2004: Erfolgreiche Kampagne.....**24**

• Kontakte: USA und Lettland.....**25**

NEU AUF DEM MARKT

Neue Medikamente zugelassen.....**25**

MOSAİK

• Geistig fit.....**26**

• Medizin auf Reisen.....**27**

• Rezensionen.....**28**

• Rezept.....**29**

AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN

• SHG Hagen/Westfalen

• SHG Hohenwestedt

• OSD: Neue Geschäftsführung.....**30**

Auflösung Geistig fit.....30

Leserbriefe, Vorausschau, Impressum.....31