

**1** 19. Jahrgang · März 2005 · Seiten 1–48

## 1 Für Sie notiert

- 1 Vergleichsstudie zwischen Fußball und Rugby: Höhere Verletzungsrate bei Rugby-Spielern
- 2 Schultertraining: Propriozeptives neuromuskuläres Training stärkt das Gelenk
- 3 Kreuzbandriss: Morphologie der Patellasehne zerstört
- 4 Sprungbeinfraktur bei Snowboardern: Operation senkt Arthroserate
- 5 Sehnenveränderung und Sprunghöhe: Patella-Tendopathie bei Basketballspielern
- 6 Radiale Stoßwellentherapie: Neue Indikationen und Techniken

## 9 Sportphysiotherapie aktuell

- 9 Jahres-Prävalenz bei Verletzungen durch Kickboxen

## 11 Sportmarkt

- 11 Wirbelsäule: Lumbalorthese vervollständigt Orthesensystem
- 12 Rückenerkrankungen: Aktivbandage bietet viel Bewegungsfreiheit
- 12 Oxycodon: Individuelle Schmerztherapie möglich
- 13 Gelenkbeschwerden: Tape-Tipps für Skilangläufer



Warum ist das Verletzungsrisiko bei Rugby höher als bei Fußball? Seite: 1

## Originalarbeiten

- 15 Konservative vs. operative Behandlungsmethode nach einer ACL-Ruptur: Einfluss auf die muskulären Kraftfähigkeiten der unteren Extremität  
*K. Karanikas, A. Arampatzis, G.-P. Brüggeman*
- 22 Effektivität der Physiotherapie in Eigenregie bei Rotatorenmanschettendefekten  
*G. Heers, S. Anders, M. Werther, K. Lerch, A. Hedtmann, J. Grifka*
- 28 Klettertraining bei Jugendlichen: Erfolge für die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur  
*H. C. Heitkamp, C. Wörner, T. Horstmann*

## Originals

- 15 Conservative versus operative Treatment after ACL-Rupture: Influence on the Muscle Strength Capability of the lower Extremity  
*K. Karanikas, A. Arampatzis, G.-P. Brüggeman*
- 22 Efficacy of Home Exercises for Symptomatic Rotator Cuff Tears in Correlation to the Size of the Defect  
*G. Heers, S. Anders, M. Werther, K. Lerch, A. Hedtmann, J. Grifka*
- 28 Sport Climbing with Adolescents: Effect on Spine Stabilising Muscle Strength  
*H. C. Heitkamp, C. Wörner, T. Horstmann*