

Felicitas Reglin

# Bausteine des Lebens

Aminosäuren in der Orthomolekularen Medizin

2. völlig neu überarbeitete Auflage

mit einem Geleitwort  
von Prof. Dr. med. Gerhard Uhlenbruck

ndung von Nährstoffen (Orthomolekulare  
ohl in der Schulmedizin als auch in der  
wung erlebt. Immer mehr Therapeuten  
llungskonzept einzubeziehen und erzielen  
elten stellen Nährstoffe sogar eine der  
nten nebenwirkungsreiche, synthetische

nteresse an Aminosäuren als einer wichti-  
men. Die Erkenntnis, dass Aminosäuren  
Vorstufen für hochwirksame körpereigene  
Steuerung einer Vielzahl biochemischer  
macht sie zu einer physiologischen Alterna-  
gastrointestinalen und kardiovaskulären  
d psychische Störungen bis hin zur Anti-

praktisch relevanter Studienergebnisse zur  
säuren zusammen und liefert einen aktuel-  
ihrer Einsatzmöglichkeiten in der Ortho-

ungen an:  
50996 Köln • Fax: 0221 - 35 08 649  
www.reglinverlag.de

*C. Alan B. Clemetson:*  
Baby-Schüttel-Syndrom oder Skorbut ?\* ..... 71

## Medizin aktuell

+++ ortho-telegramm +++ ..... 77

Klinische Studie bestätigt Wirksamkeit von  
Benfotiamin bei diabetischer Neuropathie ..... 80

Vitamin E schützt Ältere vor Atemwegsinfekten ..... 82

## Aus der Praxis

*Michael Völker:*  
Heuschnupfen - Ursache und Therapie ..... 85

## Serie

*Wilfried Bieger:*  
CMI – Chronische Multisystemerkrankungen  
Stress - Burn-Out – Depression – Inflammation - CFS – MCS –  
Fibromyalgie - Migräne  
Teil 1: Grundlagen ..... 87

Index 2004 ..... 99

Impressum ..... 102

\* Aus dem Amerikanischen übersetzt und redaktionell bearbeitet von  
Felicitas Reglin