



Klinische Forschung

Ohne Forschungsaufwand geht es nicht – auch für rationale Phytopharmaka gelten die gleichen Anforderungen hinsichtlich Wirksamkeit, Verträglichkeit und Qualität wie für chemisch definierte Arzneimittel. Wir stellen eine Studie mit einer Hamamelis-Salbe in der Anwendung bei trockener Altershaut vor (S. 6).

Forschung

Hamamelis-Salbe in der Pflege der trockenen Altershaut

J. Welzel, C. Walther,
M. Kieser, H.H. Wolff

6

Pharmakologische Untersuchungen eines Frischpflanzenpresssaftes aus *Cynara scolymus* auf choleretische Wirkung

P. Matuschowski, A. Nahrstedt,
H. Winterhoff

14

**Klinische Forschung aktuell
Presssaft aus dem Kraut von *Echinacea purpurea***

Volker Schulz

20

Weißdorn-Extrakt bei Herzinsuffizienz

Volker Schulz

21

Pfefferminzöl und Kümmelöl

Volker Schulz

22

Praxis

**Kasuistik –
»Möglichst ohne Nebenwirkungen«
Vier Einzelbeschwerden bei einer 50-jährigen Frau**

Karin Kraft

24

**Behandlungsprobleme –
Problemfall Blähungen**

Ursel Bühring

27



Forum

Vorgestellt	30
Aus der Apotheke	34
Gesundheitspolitik	35
Infos	36
Kongresse Kurse	38
Kongressbericht	39
Buchtipp	41
Neues aus der Industrie	47



Porträt einer Arzneipflanze

42

Lippia dulcis Trevis.
Eine Süßstoffpflanze mit Potenzial aus Mittelamerika

Ream Nayal, Matthias F. Melzig

Lippia dulcis, das Aztekische Süßkraut, enthält Sesquiterpene vom Bisabolentyp wie Hernandulcin mit der 1000fachen Süßkraft von Saccharose. Daneben besitzt die Pflanze auch eine therapeutische Tradition bei Husten und Koliken.