

CORBIS

26

ZEFA

62

AKG BERLIN

MAUR

2

LEISTUNGSANGST

Lampenfieber trifft den Bühnenkünstler ebenso wie den Prüfling oder Jobaspiranten. Doch die Furcht vor dem Rampenlicht lässt sich überwinden

ENTSCHEIDUNGEN

Dafür oder dagegen – wie das Gehirn geschickt alle denkbaren Folgen durchkalkuliert

WAHRNEHMUNG

Woran erkennen wir, ob jemand gut oder schlecht gelaunt ist? Emotionsforscher entlocken Mona Lisa das Geheimnis ihres Lächelns

WAHRNEHMUNG

- **SIE LÄCHELT, SIE LÄCHELT NICHT, SIE LÄCHELT, SIE LÄCHELT NICHT ...** 12

Mona Lisa hilft Forschern, das A-b-c des mimischen Gefühlsausdrucks zu vervollständigen

Serie Illusionen (III)

- TECHNIKEN DER ENTARNUNG** 16

Nicht nur Menschen, auch Tiere fallen auf optische Täuschungen herein. Was sich die Evolution dabei wohl gedacht hat?

ALLTAG

Serie Moderne Arbeitswelt (II)

- **DER MOBILE ALBTRAUM** 20

Immer mehr Menschen nehmen lange Anfahrtswege zur Arbeit in Kauf. Doch kann das Häuschen im Grünen wirklich die Strapazen des Pendlerdaseins aufwiegen?

- ANGST ESSEN SEELE AUF** 26

Lampenfieber vor Prüfungen oder Vorträgen ist sinnvoll: Es macht wach und leistungsfähig. Nimmt die Furcht aber überhand, kann sie sogar die Karriere zerstören

- **»KEIN LEBEN OHNE LEISTUNG«** 30

Gut sein zu wollen, bringt uns voran – aber Perfektionisten machen aus jeder Aufgabe ein Problem. Interview mit der Psychologin Ulrike Ehler

► TITEL

- IM STROM DES BEWUSSTSEINS** 32

Der Neurologe Oliver Sacks berichtet über Menschen, deren Welt plötzlich stillsteht

- KINTOPP DER SINNE** 41

Besteht unsere Wahrnehmung nur aus Schnappschüssen – ähnlich den Einzelbildern eines Films? Der Neurobiologe Christof Koch skizziert seine »neuronalen Theorie des Bewusstseins«