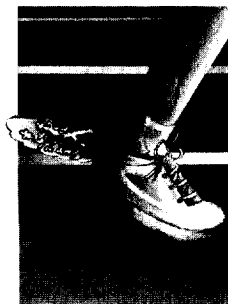


Gelenke, Sehnen und Muskulatur von Hochleistungssportlern sind in besonderem Maße körperlichen Belastungen ausgesetzt. Oft haben die Sportler - auch nach Beendigung ihrer Hochleistungsphase - an den Folgen von Überlastung oder Verletzungen zu leiden.

Schmitt et al. beschäftigen sich in ihrer Originalarbeit mit den Spätschäden bei ehemaligen Hochleistungssportlern leichtathletischer Sprungdisziplinen (S. 34).



Langstreckenläufer sind häufig von Beschwerden an der Achillessehne betroffen, wobei oft verminderte Kraftfähigkeiten und muskuläre Dysbalancen als ursächlich angesehen werden. In ihrer Studie untersuchen Hirschmüller et al. die

Wirksamkeit sensomotorischen Trainings, das zu einer verbesserten neuromuskulären Koordinationsleistung führen soll. Eine Differenzierung von Patienten mit Sehnenbeschwerden durch einen neu eingeführten sensomotorischen Quotienten wird diskutiert (S. 39).



Die Querschnittsstudie von Köstermeyer und Mitarbeiter geht anhand eines Schmerz-Aktivitäts-Kraft-Fragebogens der Frage nach, inwieweit Rückenprobleme durch

sportliche Aktivität verringert, wenn nicht sogar verhindert werden können (S. 45).

Richtigstellung

Bei der Ortsangabe des neuen Schriftleiters, Prof. Dr. Dieter Kohn, im Editorial des Januarheftes 2005 ist ein Fehler unterlaufen. Es handelt sich nicht um "Bad Homburg", sondern um "Homburg/Saar". Wir bitten, das Versehen zu entschuldigen.
Die Redaktion

Editorial

Die Bedeutung von Sport und Sportmedizin für die Gesundheit.....	33
<i>Martin Engelhardt</i>	

ORIGINALIA

Verletzungen und Spätschäden bei ehemaligen Hochleistungssportlern leichtathletischer Sprungdisziplinen.....	34
<i>Schmitt H, Friebe C, Lemke JM, Thiele J, Schneider S, Sabo D</i>	

Quantifizierung der Kraftfähigkeiten und der neuromuskulären Effizienz bei Gesunden und Läufern mit chronischen Achillessehnenbeschwerden.....	39
<i>Hirschmüller A, Baur H, Müller S, Mayer F</i>	

Rückenkraft, Fitness und körperliche Aktivität - Risiko oder Schutz vor Rückenschmerzen? Ergebnisse einer Qualitätsuntersuchung.....	45
<i>Köstermeyer G, Abu-Omar K, Rütten A</i>	

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Kälteschäden beim Wintersport.....	50
<i>Jakob E, Schneider U</i>	

Die Sportlerschulter. Teil 2: Diagnostik - Prophylaxe - Therapie.....	52
<i>Seil R, Kusma M, Rupp S</i>	

AKTUELLES

Leserbriefe/Antwortkommentare.....	54
Buchbesprechungen.....	58

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften.....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen März bis April 2005.....	II
Personalia.....	V
39. Kongress für Sportmedizin und Prävention Anmeldung von Vorträgen.....	VI

Impressum.....	32
----------------	----