

**Deutscher Naturheilbund e.V.**  
**(Prießnitz-Bund)**  
 Kreuzbergstraße 45  
 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusage der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.  
 Kreuzbergstraße 45  
 74564 Crailsheim, - Fax 0 79 51/455 68  
 www.naturheilbund.de  
 E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat \_\_\_\_\_ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ €  
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan  
**NATURARZT**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

- Osteoporose verhindern – ohne Hormontabletten! ..... 8**  
 Dr. med. Rainer Matejka
- Rheuma: Alternativen zu Vioxx®
- Mit Pflanzenkraft gegen Gelenkbeschwerden ..... 11**  
 Prof. Dr. med. Volker Fintelmann
- Fehldiagnose „Bandscheibenproblem“
- Triggertherapie gegen den Rückenschmerz ..... 14**  
 Dr. med. Georg Löffler
- Appetitlosigkeit bei Kindern und Erwachsenen
- Von Suppenkaspern und heimlichen Naschkatzen ..... 17**  
 Dr. med. Hartmut Dorstewitz

## GESUND LEBEN

- Wie Zahnarztphobien entstehen und behandelt werden können
- Nie mehr Angst vor dem Zahnarzt ..... 22**  
 Dr. med. dent. Wolfgang H. Koch
- Wie wirkt das?
- Lohokla® ..... 24**  
 Dr. med. Volker Schmiedel
- Zum Einfluß von Mondrhythmen auf Gartenbau und Gesundheit
- Sollen wir uns nach dem Mond richten? ..... 34**  
 Christoph Wagner, Heilpraktiker
- Narzißtische Gesundheitsstörungen
- Selbstverliebt oder eher selbstverlassen? ..... 38**  
 Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

**Fotos:** Matejka (S. 3, 33), AOK (S. 8), Ratiopharm (S. 11), naturganznah (S. 11), Fintelmann (S. 12), Sertürner (S. 13), Löffler (S. 14, 16), DAK/Rickers (S. 16), Mauritius (S. 17, 38, 41), Dorstewitz (S. 21), DAK/Wigger (S. 21, 22), Koch (S. 24), BilderBox (S. 34, 42), Maurer (S. 40), CMA (S. 41), Schmiedel (S. 44), Jentschura (S. 45), Gräfe und Unzer (S. 45), Knauer (S. 45), Trias Verlag (S. 45), StockFood (S. 46, 47), djd Deutscher Journalistendienst (S. 48), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 48), Friese (S. 54)

**Grafiken:** Lay (S. 34, 35, 36)