

# Die Hebamme

Heft 1 · 18. Jahrgang · März 2005

## ► Schwerpunktthema: Geburtsschmerz

### Editorial

Umgang mit Schmerz in der Hebammenarbeit  
U. Harder

Die Hebamme im Gesundheitssystem 2005

C. Loytved

6

► Die Bedeutung des Geburtsschmerzes für Mutter und Kind – ein Interview mit Verena Schmid  
M. Schmid 11

► Evolutionsbiologische Überlegungen zu Schmerzhaftigkeit des Gebärens  
W. Schiefelhövel 13

► Geburtsschmerz als Thema im Geburtsvorbereitungskurs  
E. Benikos, N. Kouri 18

► **PRAXIS-ANLEITUNG** Schmerz in Bewegung umsetzen – bewährten Übungen zu Schmerzlinderung bei der Geburt  
M. Stüwe 22

► Die Kraft der Suggestionen und ihre Wirkung auf die Schmerzwahrnehmung unter der Geburt  
B. Switala 26

Titelfoto:  
Martina Urban,  
Höfingen



Fallbeispiele: Selbsthypnose in der Geburtshilfe  
M. Eirich 32

Unsere Erfahrungen mit vertikalen Gebärhaltungen  
C. Treude, J. Laubinger, B. Mantke 36

Welche Erfahrungen fehlen einem Neugeborenen nach einer Sectioge-burt?  
C. Enning 38

Ist die REEDA-Skala zur Messung der Wundheilung nach Dammverletzungen geeignet?  
V. Fleming, J. Pehlke-Milde, A. Poats, U. Gaidys 44

Schwangerenvorsorge als Tätigkeitsfeld im ersten Berufsjahr  
R. Schäfers 53

**PRAXIS-FRAGE** Praxisfrage: Toxoplasmose 61

Leserbriefe 60

**EINHEFTER ZUM SAMMELN** HebammenLiteraturDienst 1/2005