



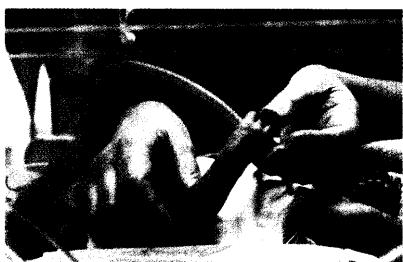
Gefühlsarbeit im Beruf

Zwangsläufig begegnen Hebammen Emotionen, wenn sie ihren Beruf mit Empathie ausüben. Doch Mitgefühl kann auch zur Last werden, wenn die täglichen Herausforderungen emotionale Grenzüberschreitungen mit sich bringen. Vielfach haben Hebammen an Selbstbewusstsein für ihre originären Hebammentätigkeiten eingebüßt. Einige flüchten sich in Nebentätigkeiten, andere fühlen sich ausgebrannt und erliegen den Machtstrukturen eines Kreißsaalbetriebs. Dabei kann manchmal schon ein Funken Humor zur Entspannung und zu mehr Arbeitsfreude beitragen.



Länger als ein Jahr

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hält eine mindestens zweijährige Stillbeziehung für empfehlenswert. Tatsächlich haben Studien gezeigt, dass Stillen über ein Jahr und länger nicht nur das Kind vor Infektionen und Allergien schützt, sondern auch zur Gesundheit der Mutter beiträgt.



Frühgeborene später abnabeln

Eine bislang durchgeführte Praxis, nämlich Frühgeborene nach der Geburt so schnell wie möglich abzunabeln, wird durch eine Studie im Cochrane Review in Frage gestellt. Demnach lohnt es sich, bis zu 30 Sekunden und länger zu warten.

Aktuell

Aktuelle Nachrichten 4

Gefühlsarbeit im Beruf

Teil der emotionalen Matrix..... 6

Inge Krens über die Gefühlswelt von Hebammen im Allgemeinen und Empathie im Besonderen

Die Last des Mitfühlens..... 8

Gabriele Overlander reflektiert über die Vielschichtigkeit von Emotionen in der Geburtshilfe

Machtverhältnisse im Kreißsaal 12

Simone Kirchner betrachtet Macht unter dem Gesichtspunkt der eigenen Standortbestimmung

Paradoxe Fluchten 16

Anna Rockel-Loenhoff sieht in der Angst die Ursache für die Flucht aus originären Tätigkeiten

Vom Helfersyndrom zum Burn-out..... 22

Birgit Heimbach fasst zusammen, was Dr. Wolfgang Schmidbauer über den Zusammenhang von zwei Syndromen erforscht hat

Supervision als Beratungskonzept? 24

Sabine Krauss hält Konzepte der Selbstreflexion auch für Hebammen als wesentlich für die tagtägliche Standortfindung

Humor als Leitlinie 27

Iren Bischofberger betrachtet Heiterkeit im Hebammenberuf als professionelles Steuerungselement

Tagungen & Kongresse · Aus Vereinen & Verbänden

Aus den Ländern · Fortbildungskalender · Fortbildungen

Stellenmarkt · Kontakte · Verschiedenes 31

1. Lebensjahr

Länger als ein Jahr..... 50

Elke Sporleder hat für das längere Stillen gute Gründe zusammengetragen

Medizin & Wissenschaft

Cochrane Review – Frühgeborene später abnabeln..... 55

Sandra Tomaselli-Reime fasst eine Studie aus dem Cochrane Review zum Zeitpunkt des Abnabelns von Frühgeborenen zusammen

Politik & Gesellschaft

Keine Angst vor der Angst – Interview Teil 3..... 57

Katja Baumgarten hat mit Annegret Braun über ihren Umgang mit dem frühen Tod von kleinsten Kindern gesprochen

Expertinnen für sich selbst..... 62

Barbara Blitz und Ulrike Sonnenberg-Schwan stellen vor, wo auch Hebammen sich als Gesundheitsberaterinnen qualifizieren können

Weltweit

Im Wandel 63

Karin Berghammer spiegelt in Statements aus einem ihrer Dokumentarfilme wider, was Hebammen weltweit bewegt

Kultur

Körper zwischen Tragödie und Glück 64

Birgit Heimbach stellt das Werk der Künstlerin Maria Lassnig vor

Verschiedenes

Bücher..... 68

Leserinnenbriefe 69

Impressum 72