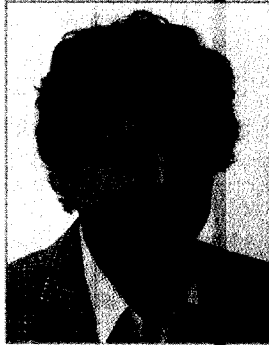


## Welche Hüfte hätten Sie gerne?

Wer sich eine neue Digicam zulegen will, tut gut daran, einen einschlägigen Warrentest, z. B. in „test“, zu Rate zu ziehen. Der Arzt, der ein künstliches Hüftgelenk einzusetzen hat, steht vor einem kaum geringeren Angebot als bei vielen Gebrauchsartikeln. Es gibt mehr als 150 verschiedene Modelle, aber wenig handfeste Daten, die die Wahl auf ein solides Fundament stellen könnten. Dem Patienten geht es nicht besser. Allenfalls kann er sich nach einer „Focus“-Besteliste einen (vermeintlich) besonders qualifizierten Operateur suchen, der hoffentlich weiß, was er implantiert.



In Großbritannien hat man spektakuläre Misserfolge mit einer bestimmten Hüftprothese (Capital Hip System) zum Anlass genommen, mit Unterstützung des Herstellers den Gründen des Versagens auf den Grund zu gehen. Das National Institute of Clinical Excellence (NICE) hat im Jahr 2000 Richtlinien für die Wahl von Prothesen-Modellen entwickelt, doch werden sie kaum zur Kenntnis genommen, bedauern M. R. Utting et al. (BMJ 330, 2005, 318-319). Die skandinavischen Länder haben Hüftplastik-Register eingerichtet, von denen man sich bald Empfehlungen verspricht.

Holland und Deutschland gehören zu den Ländern, in denen es keine spezifischen Richtlinien gibt, wo der Arzt völlig frei in seiner Entscheidung ist, so Utting et al. Vertreter beider Nationen hätten betont, dass die Kosten der Prothesen zunehmend wichtig für die Wahl werden würden – ein zu enger Blickwinkel?

Dr. med. Wilfried Ehnert

Frakturrisiko auch bei Spondylose erhöht	<i>J Bone Miner Res</i>	16
Schenkelhalsfraktur: Sturz in die Abhängigkeit	<i>Osteoporos Int</i>	16
Kalzium-Kombination verbessert Bisphosphonat-Compliance	<i>Symp.</i>	16

### Rücken / Schulter

Nervenblockade bei Schulterschmerzen: Radiologen nicht besser als Rheumatologen	<i>Ann Rheum Dis</i>	17
Schulterschmerzen: Wie genau sind Anamnese und klinische Tests?	<i>JAMA</i>	17
Schulterbeschwerden: hohe Erwartungen – bessere Prognose	<i>Med Care</i>	17
Wie schwer darf der Schulranzen sein?	<i>Spine</i>	18
Morbus Bechterew: Die Krankheit beeinflusst alle Lebensbereiche	<i>Ann Rheum Dis</i>	18

### Sportmedizin

Ausdauersport: Die Arterienwände bleiben jung	<i>J Intern Med</i>	20
Streckübungen nicht direkt vor dem Sport!	<i>Clin J Sport Med</i>	20
Rückenbeschwerden bei Sportlern: Schmerzen im Kreuz differenzieren	<i>J Bone Joint Surg Am</i>	20

### Varia

Luxatio humeri: Das Schultergelenk nach Oza einrenken	<i>Ann Emerg Med</i>	21
Ominöse Zusammenhänge: Herzinfarkt nach Absetzen von Antirheumatika	<i>Arch Intern Med</i>	22
Rehabilitation nach Oberschenkelhalsbruch: Physiotherapie zahlt sich aus	<i>JAMA</i>	22
Rezidivierende Osteomyelitis: Spätfolgen eines chronischen Karpaltunnelsyndroms	<i>Lancet</i>	23
„Frozen Shoulder“ war Vorbote der Parkinson-Krankheit	<i>South Med J</i>	23
Betarezeptorenblocker – geringeres Frakturrisiko	<i>JAMA</i>	23
Impressum		23

Bestellcoupon		18
---------------	--	----

#### Was bedeuten die Symbole?

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |